



## ANIMATIONS

19 Janvier > 02 Février 2019



### LES IMMANQUABLES !

**Tout l'hiver Igloo Pelvoo,**  
à Vallouise-Pelvoux

**26/01 Soirée des Balkans, Altitude Jazz  
Festival,** à L'Argentière-La Bessée

**27/01 Festi'Nordic,** à Vallouise-Pelvoux

L'Argentière-La Bessée \* Champcella  
Freissinières \* Puy Saint Vincent  
La Roche-de-Rame  
Saint-Martin-de-Queyrières  
Vallouise-Pelvoux \* Les Vigneaux

**PAYSDESECRINS.COM**



# LES IMMANQUABLES !



## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

### Initiation au tour du potier

Tout l'hiver

Sentir la terre glisser dans ses doigts puis s'élever jusqu'à former un bol. Les mains du potier sont là pour vous guider.

📍 Poterie Johannès **Tél** : 06 52 47 88 11

**Courriel** : johannespoterie.eu.org

€ 12€ 📍 Atelier de Poterie Johannès

### Atelier de massage bien-être individuels ou en couple

Tout l'hiver

Ouvert à tous, enfants et adultes, débutants ou initiés, afin de découvrir, et apprendre différentes techniques de massage (MASSAGE CALIFORNIEN à l'huile, SHIATSU, Réflexologie, Relaxation Coréenne...), sous forme d'échange des pratiques guidées afin de prendre soin de Soi et de l'Autre !

📍 Laurence Rage, infirmière, praticienne de massage, somatothérapeute, Association cœur et mains

**Tél** : 06 87 54 73 71

€ 20€/atelier 📍 Centre socio-culturel

## PUY SAINT VINCENT

### Exposition de photographies « Lacs autour de Briançon »

par l'association Travers'Arts

Tout l'hiver

📍 Association Travers'Art

**Tél** : 04 92 23 35 80 (BIT Puy Saint Vincent 1400)

**Courriel** : traversartpsv1400@gmail.com /

contact@paysdesecrins.com € Gratuit

📍 Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400 durant les périodes d'ouverture

## VALLOUISE-PELVOUX

Tout l'hiver

### Exposition Les patrimoines de la Vallouise

Venez découvrir le patrimoine naturel de la Vallouise à travers cette exposition à la Maison du Parc de la Vallouise.

### Exposition Art & Nature

Œuvres d'artistes qui ont été invités à venir découvrir, vivre et interpréter les territoires et paysages du Parc : Jean Chevallier, Denis Clavreul, Greg Poole, Kim Atkinson, Martial Bos,...

Le Parc national a pu acquérir une partie de ces œuvres et présente ici une sélection de paysages.

La Maison du Parc est ouverte toute l'année, du mardi au vendredi, de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Fermée WE et jours fériés.

📍 Maison du Parc de Vallouise **Tél** : 04 92 23 58 08

**Courriel** : vallouise@ecrins-parcnational.fr

**Web** : ecrins-parcnational.fr

📍 Maison du Parc de Vallouise € Accès libre

### La patinoire naturelle

de la station de Pelvoux-Vallouise est ouverte tous les jours, de 16h00 à 20h00, durant les vacances scolaires, et du mercredi au dimanche, de 16h00 à 20h00, hors vacances scolaires et en fonction des conditions climatiques.

### La piste de Curling ! **NOUVEAUTÉ**

Une partie de la patinoire est réservée à cette activité en fonction de la demande. Prêt gratuit du matériel à la patinoire (entrée patinoire payante).

📍 Bureaux d'Information Touristique de Pelvoux et Vallouise € 1€/ location des patins et 1€/ entrée, 10€/ carte saison



### Igloo Pelvoo Saison 6 « Du Ciel aux Abysses »

Jusqu'au 08/02, tous les mercredis, samedis et dimanches, de 12h00 à 18h00

Un lieu à visiter absolument ! Suivez le parcours de l'eau et explorez ses différents milieux...

Igloo sculpté, exposition et cinéma 360° : venez traverser les glaciers, rivières, lacs, mers pour vous retrouver dans les abysses.

**La zone gratuite** vous attend avec ses jeux en bois, ses pistes de luge, ses animations ponctuelles, sa crêperie 100% bio et son sauna (sur réservation : 06 83 03 11 57 / saunamobile05@gmail.com)

**Escape Game** : Jusqu'au 08/02, tous les mercredis, samedis et dimanches, sur réservation, des indices à trouver en 30 minutes chrono pour vous libérer.

€ À partir de 15€/ Adulte (20€ pour les groupes de 3 à 5 personnes)

### Dôme Cinéma 360°

Jusqu'au 08/02, tous les mercredis, samedis et dimanches, de 12h00 à 17h30

Venez assister à la projection en 360° confortablement installé.

€ 4€/ Adulte, 2,5€/ Enfant de - de 13 ans, 10€/ Pass Famille (2 adultes + 2 enfants), 1€/ pers. (groupe de 10)

📍 Association Igloo Pelvoo **Tél** : 07 58 24 61 79

**Courriel** : jl.igloopelvoo@gmail.com **Web** : igloopelvoo.com

📍 Village Igloo Pelvoo, au pied de pistes de la station de Pelvoux-Vallouise

## LES MARCHÉS

TOUS LES JEUDIS

VALLOUISE-PELVOUX

08h00 > 12h30 📍 Place du village, Vallouise

TOUS LES VENDREDIS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

08h00 > 12h30 📍 Place de la Mairie

## LÉGENDE

📍 INFOS 📍 PUBLIC € TARIFS 📍 RENDEZ-VOUS



REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ !

PAYSDESECRINS.COM



# AGENDA

## LÉGENDE

📍 INFOS 🧑 PUBLIC 💶 TARIFS 📍 RENDEZ-VOUS

## SAMEDI 19 JANVIER

### L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

#### Ice Climbing Écrins

Du 16 au 20 janvier

L'événement majeur dans le monde de l'escalade sur glace : une rencontre internationale, des ateliers d'initiation et de perfectionnement, un salon de professionnels, une coupe d'Europe, des festivités, un festival off de films de Montagne et d'Aventure !

C'est l'incontournable rendez-vous pour tous les curieux et passionnés de cascade de glace, de dry-tooling, randonnées à ski et free-ride.

**07h00 > 08h00** Accueil et départ des navettes vers les ateliers

**09h00 > 15h00** Open international d'escalade sur glace, qualifications en extérieur

**16h00** Retour des navettes vers l'ICE Village

**18h00** Briefing Sécurité

**18h30** Finale de l'Open international en intérieur : SHOW garanti Place du Quartz !

**19h00** Affichage des ateliers dans le Salon pour le lendemain, présence des guides

**19h30** Remise des prix de l'Open international suivie d'un spectacle pyrotechnique

**20h00** Fermeture du Salon suivie du repas

**21h30** Concert du groupe **Radio Tutti feat Barilla Sisters**, suivi d'une soirée Grand Mix avec LA P'TE FUMÉE & SAGAGNASS SOUND SYSTEM

**23h00 > 01h00** Navettes de retour vers les villages de Freissinières et Pelvoux

📍 Inscriptions en ligne jusqu'au 10 janvier

📞 Tél : 06 11 07 00 91 🌐 Web : ice-climbing-ecrins.com

✉️ Courriel : iceclimbingecrins2018@gmail.com

💶 60€ 📍 ICE Village, Place du Quartz

### PUY SAINT VINCENT

#### Coupe régionale de Snowboard

19 & 20 janvier



Les meilleurs de la région se disputeront des points sur le boardercross de la station, en snowboard, lors de cette épreuve qui se déroulera sur plusieurs jours.

**08h00 > 08h30** Remise des dossards

📍 Salle polyvalente 1600

**09h00** Reconnaissance 📍 Téléski du Puy

**09h30 > 10h15** Warm-up 📍 Téléski du Puy

**10h00** Qualifications 📍 Téléski du Puy

**13h00** Finales 📍 Téléski du Puy

**15h30** Remise des prix 📍 Front de neige 1600

📍 Christophe VIAL 📞 Tél : 06 80 63 34 83

✉️ Courriel : ecrinsnow05@gmail.com

Port du casque et protection dorsale obligatoire.

💶 Droits d'inscription : 20€/coureur/jour

Inscriptions via Web FFS uniquement avant le vendredi 18 Janvier à 12h00

**17h00 > 19h30** **Ski nocturne** : tous les mardis et les samedis de la saison, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

💶 Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait

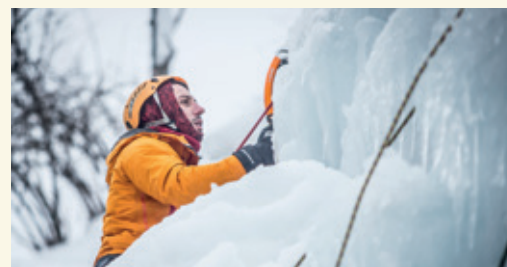
📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

## DIMANCHE 20 JANVIER

### L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

#### Ice Climbing Écrins

Du 16 au 20 janvier



L'événement majeur dans le monde de l'escalade sur glace : une rencontre internationale, des ateliers d'initiation et de perfectionnement, un salon de professionnels, une coupe d'Europe, des festivités, un festival off de films de Montagne et d'Aventure !

C'est l'incontournable rendez-vous pour tous les curieux et passionnés de cascade de glace, de dry-tooling, randonnées à ski et free-ride.

**07h00 > 08h00** Accueil et départ des navettes vers les ateliers

**14h00** Retour des navettes vers l'ICE Village, du Salon des Partenaires

**16h00** Fermeture de l'ICE Village The End...

📍 Inscriptions en ligne jusqu'au 10 janvier

📞 Tél : 06 11 07 00 91 🌐 Web : ice-climbing-ecrins.com

✉️ Courriel : iceecrinsfestival2019@gmail.com

📍 ICE Village, Place du Quartz

### PUY SAINT VINCENT

#### Coupe régionale de Snowboard

19 & 20 janvier



Les meilleurs de la région se disputeront des points sur le boardercross de la station, en snowboard, lors de cette épreuve.

**08h00 > 08h30** Remise des dossards

📍 Salle polyvalente 1600

**09h00** Reconnaissance 📍 Téléski du Puy

**09h30 > 10h15** Warm-up 📍 Téléski du Puy

**10h00** Qualifications 📍 Téléski du Puy

**13h00** Finales 📍 Téléski du Puy

**15h30** Remise des prix 📍 Front de neige de 1600 m

📍 Christophe VIAL 📞 Tél : 06 80 63 34 83

✉️ Courriel : ecrinsnow05@gmail.com

💶 Droit d'inscriptions : 20€/coureur/jour

Inscriptions via Web FFS uniquement avant le vendredi 18 Janvier, à 12h00

**18h30 > 19h30** **Pot d'accueil** : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme et les prestataires locaux autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

📍 Salle polyvalente de 1600 m 💶 Gratuit

### VALLOUISE-PELVOUX

**10h00 > 11h00** **Nordic Café** : Tous les dimanches matin, rendez-vous sur le domaine nordique pour partager un bon moment et découvrir une animation, différente toutes les semaines.

📞 Tél : 04 92 23 53 47 🌐 nordicenvallouise

✉️ Courriel : nordicenvallouise@gmail.com

📍 Chalet nordique, à côté de la Maison du Parc de Vallouise 💶 Gratuit

### TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)  
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)  
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

**15h30 > 16h30 Aquagym** : Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année

📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel** : soniabegliomini@yahoo.fr

💰 Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

## PUY SAINT VINCENT

**09h30 > 12h00 Initiation ski/snowboard hors-pistes 1600 m.** Prêt et apprentissage du matériel de sécurité DVA, sac ABS, pelle et sonde. Évolution avec initiation et perfectionnement en neige profonde encadrés par un guide de haute-montagne, moniteur de ski.

📍 Réservation au bureau Raoulski (galerie commerciale 1600 m) 📞 Tél : 06 81 72 14 51 💰 45€

## 13h30 > 15h30 VTT électrique sur neige

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Descente en VTT à gros pneus, 900 m de dénivelé sur piste de ski de fond, montée en télésiège. Au programme : 1<sup>ère</sup> descente technique de pilotage puis traversée jusqu'au col de la Pousterle pour la 2<sup>ème</sup> descente. Sensations garanties.

📍 Inscriptions obligatoires 📞 Tél : 06 50 17 37 06

🌐 Web : localvelo.com 📍 Tous niveaux dès 1m40

💰 de 42€ à 52€

## 13h45 > 16h45 Le Lauzet par les chemins de

**traverse** : Au pied de la Tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943 m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur. Matériel fourni.



📍 Christophe Lebreton 📞 Tél : 06 08 54 33 59

**Courriel** : lebreton.tof@wanadoo.fr

🌐 Web : randonnee-hautesalpes.com

💰 22€/ Adulte, 19€/ Enfant - 12 ans 📍 Dès 7 ans

**16h00 > 16h30 Jeu des saveurs : Spécialités locales à déguster.** À vous d'en deviner la composition !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

💰 Gratuit 📍 Front de neige 1600

**16h30 > 17h30 Contest de luge** : Bowling à luge, curling humain, slalom, bouées sur neige, qui sera le plus habile en luge ?

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

Casque obligatoire / Apporter sa luge

📍 De 5 à 12 ans 💰 Gratuit 📍 Piste de luge 1600 m

## 16h30 > 20h00 Randonnée raquettes

**nocturne : Le Balcon des étoiles.** Sous le clair de lune et les étoiles, raquettes aux pieds, dévaliez les pentes enneigées à la recherche de traces d'animaux et d'autres habitants nocturnes. Départ possible de Pelvoux, Vallouise ou autres...

📍 Astro-Rando 📞 Tél : 06 09 87 02 63

**Courriel** : cazamontana@gmail.com

📍 Adapté aux débutants, dès 10 ans

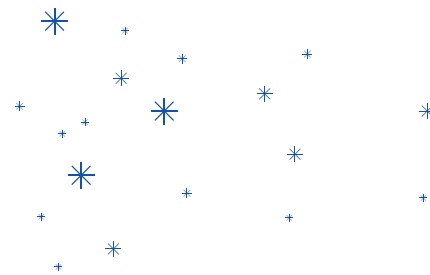
💰 28€/ Adulte, 22€/ Enfant - de 12 ans

📍 Esplanade de 1600 m

**18h00 > 19h30 Soirée jeux** : Blind test, jeux de rôles et nombreux jeux de société à votre disposition pour une soirée conviviale !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

💰 Gratuit 📍 Salle polyvalente 1600 m



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)  
**Cinéma Jean Marais** (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)  
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
**Musée de l'énergie hydroélectrique** (Vallouise-Pelvoux)

# MARDI 22 JANVIER

## PUY SAINT VINCENT

**09h00 > 16h00 Rando Raquettes : Au Rythme de Chacun.** Marche pour tous, à l'écoute de sa respiration, la nature et le silence... Découvrez la joie de randonnée sans effort, au milieu des forêts et paysages enneigés, en famille ou entre amis. Départ possible depuis l'ensemble du Pays des Écrins.

- 📍 Astro-Rando **Tél :** 06 09 87 02 63
- ✉ **Courriel :** cazamontana@gmail.com
- 👤 Dès 8 ans
- 💶 34€/ Adulte, 24€/ enfant - 12 ans
- 📍 Télésiège des Prés 1400

## 10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📄 Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins - Nombre de places limité
- 👤 Dès 12 ans
- 💶 Gratuit
- 📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m

8

**13h30 > 17h00 Balade en raquettes : Panorama sur les Écrins.** Beau circuit entre falaises et forêt. Un large col nous accueille, dévoilant une vue imprenable sur la vallée et le Massif des Écrins. À ne pas manquer ! Des balades différentes toute la semaine ! (programme dans les Bureaux d'Information Touristique).

- 📍 **Esprit** Accompagnateur Montagne Cyril Mahout
- 📄 Prêt des raquettes et des bâtons
- Tél :** 06 62 57 97 59
- ✉ **Courriel :** cyril.mahout@orange.fr
- 👤 Dès 7 ans
- 💶 24€/ Adulte, 20€/ Enfant
- 📍 Esplanade de 1600 m

**15h00 > 16h30 Visite guidée : « Histoire de stations : Puy Saint Vincent »** autour de l'immeuble « La Voile » puis devant un court diaporama en salle, laissez-vous conter l'histoire de la station de Puy Saint Vincent.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière **Tél :** 06 61 76 58 45
- 📄 Inscription impérative au plus tard la veille 18h00
- ✉ **Courriel :** recherches.historiques8@gmail.com
- 🌐 **Web :** recherches-historiques.com
- 👤 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Esplanade de 1600 m

**17h00 > 19h30 Ski nocturne :** tous les mardis et les samedis de la saison, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 💶 Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
- 📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

**17h00 > 18h00 Stretching :** Détente, étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et de se relaxer les muscles. Idéale après une activité physique !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 💶 Gratuit
- 📍 Salle polyvalente de 1600 m

## VALLOUISE-PELVOUX

**16h00 > 17h00 Contest de luge :** Bouée gonflable, curling humain, bowling géant, rapidité et précision seront les maîtres mots ! Casque obligatoire. Apporter sa luge.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux.
- 👤 De 5 à 12 ans
- 💶 Gratuit
- 📍 Piste de luge

## LES VIGNEAUX

**10h00 > 11h30 Atelier Initiation à la Réflexologie Plantaire :** Dans une atmosphère conviviale et de partage, cet atelier d'initiation vous permettra de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire. Nous allons apprendre à repérer, relâcher, et stimuler quelques zones réflexes du pied pour soulager de manière naturelle les maux quotidiens de vos enfants, vos proches, ou vous-même.

- 📄 Inscription obligatoire. Places limitées à 10 pers.
- 📍 Katie Dupuis, praticienne en massages, Toit du Monde Massages-Bien-Être **Tél :** 07 88 10 43 11
- 💶 15€/pers., 25€/duo
- 📍 Salon de Toit du Monde Massages à La Bâtie des Vigneaux



# MERCREDI 23 JANVIER

## PUY SAINT VINCENT

**16h30 > 17h30 Atelier Bougie :** fabriquez votre bougie parfumée !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📄 Nombre de place limité. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins
- 👤 Dès 6 ans
- 💶 Gratuit
- 📍 Salle polyvalente de 1600 m

## 18h00 > 20h00 Tournoi de tennis de table

Qui sera le champion de la semaine ?

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📄 Matériel fourni
- 👤 Enfants & Adultes
- 📍 Salle polyvalente de 1600 m
- 💶 Gratuit

## SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

### 18h30 Soirée astronomie à l'observatoire

avec repas. Le Pas du Loup vous convie à une soirée originale qui combine découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope et dîner au coin du feu. Autres soirs possibles sur simple demande.

- 📄 Réservation obligatoire
- Tél :** 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73
- ✉ **Courriel :** contact@lepasduloup.com
- 🌐 **Web :** lepasduloup.com
- 💶 (inclus repas + observation astronomique) : 31€/ Adulte, 25€/ Enfant (de 5 à 11 ans)
- 📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

9

## VALLOUISE-PELVOUX

**14h30 > 16h00 Les Défis Givrés :** Bataille de boules de neige, construction d'igloo, bouées sur neige... Fous rires garantis !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Casque obligatoire.
- 💶 Gratuit
- 📍 Front de neige Pelvoux-Vallouise

**16h30 > 17h30 Stretching :** Détente, étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et de se relaxer les muscles. Idéale après une activité physique !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
- 💶 Gratuit
- 📍 Salle des Essarts

## TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

📍 Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - 📍 Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)  
📍 Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - 📍 La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)  
📍 Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - 📍 Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
📍 Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

### 11h30 > 12h15 et 18h15 > 19h00 **Aquagym :**

Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année

📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel :** soniabegliomini@yahoo.fr

💶 Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

## PUY SAINT VINCENT

### 09h30 > 12h30 **Marche et méditation en raquettes.**

Venez expérimenter une sortie raquette en Pleine Conscience, et en lien avec la magie de la montagne hivernale.

📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03

**Courriel :** sylvene.naturo@gmail.com

**Web :** sylvenegalinier.com 🕒 Dès 12 ans

💶 25€ - Raquettes non fournies

**10h00 > 12h30 Marche nordique :** Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.

📞 Tél : 06 99 42 66 82

**Courriel :** elodielarive@hotmail.com

💶 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m

**10h15 > 11h45 Visite guidée : « La vie religieuse autrefois ».** Découvrons la petite église Sainte-Marie-Madeleine des Prés et de ses trésors peints et sculptés, puis nous irons à la rencontre - fictive - des confréries religieuses.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45

**Courriel :** recherches.historiques8@gmail.com

**Web :** recherches-historiques.com 🕒 Dès 8 ans

💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans

📍 Place des Prés (arrivée de la navette de station)

### 13h20 > 16h45 **Balade en raquettes**

#### « La source des mondes : d'un vallon à l'autre ! »

Au départ de Puy Saint Vincent 1800, belle traversée vers le vallon caché de Narreyroux et ses chalets d'alpage. Les traces d'animaux sont nombreuses ! Retour à la station 1600. Des balades différentes toute la semaine ! (programme dans les Bureaux d'Information Touristique).



📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout  
Prêt des raquettes et des bâtons.

📞 Tél : 06 62 57 97 59 **Courriel :** cyril.mahout@orange.fr

🕒 Dès 7 ans 💶 24€/ Adulte, 20€/ Enfant

📍 Esplanade de 1600 m

### 16h15 > 18h45 **Nocturne VTT électrique sur neige**

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Montée en télésiège. Rando en VTT électrique à gros pneus sur les pistes de ski de fond à la tombée de la nuit. Descente depuis Les Belvédères jusqu'à la station 1400 à la frontale. Ambiance incroyable. Sensations garanties.

📍 Inscriptions obligatoires **Web :** localvelo.com

📞 Tél : 06 50 17 37 06 🕒 Tous niveaux dès 15 ans

💶 de 55€ à 60€

### 16h30 > 17h30 **Relaxation corporelle :**

Marie vous accompagne pour une détente du corps et de l'esprit. Étirements, relâchement, souffle. Apporter un coussin et une couverture. Tapis fournis. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m 💶 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

### 17h30 **Descente aux lampions des enfants**

encadrée par les moniteurs de ski de l'ESF et l'ESI.

📍 3€/ lampion

- Station 1800 m (niveaux Ourson et Flocon) :

📍 Inscriptions et règlement : Jardin des neiges de l'ESF

- Station 1600 m (niveau minimum : 1<sup>ère</sup> étoile ou Cristal de bronze) :

📍 Inscriptions et règlement : Bureau d'Information Touristique 1600 m et à l'ESI 📍 Front de neige

- Station 1400 m (niveaux Flocon à 2<sup>ème</sup> étoile) :

📍 Inscriptions et règlement à l'accueil de l'ESF

📍 Jardin des neiges de l'ESF

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

📍 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)

## VALLOUISE-PELVOUX

### 09h00 > 12h15 **Les chamois, le plaisir d'observer !**

Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger. À l'œil nu ou à la longue vue, nous observerons son agilité. Itinéraire facile pour débuter et découvrir la faune hivernale : chamois, aigles royaux... Matériel fourni.

📍 Christophe Lebreton **Tél :** 06 08 54 33 59

**Courriel :** lebreton.tof@wanadoo.fr

**Web :** randonnee-hautesalpes.com

💶 22€/ Adulte, 19€/ Enfant 🕒 Dès 7 ans

### 10h00 > 11h00 **Initiation Marche Nordique :**

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins.

Nombre de places limité 🕒 Dès 12 ans 💶 Gratuit

📍 Parking de la Maison du Parc

### 14h00 > 17h00 **Marche et méditation en raquettes.**

Une sortie raquettes douce : prendre un moment pour porter un autre regard sur la montagne. Se connecter à soi-même, à son corps, à ses sensations, en lien à la magie avec l'accueil bienveillant de la nature hivernale.

📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03

**Courriel :** sylvene.naturo@gmail.com

**Web :** sylvenegalinier.com 🕒 Dès 12 ans

💶 25€ - Raquettes non fournies 📍 Pelvoux

### 14h30 > 16h00 **Visite guidée : « Histoire du ski en Vallouise ».**

Au fil d'un parcours dans le village de Saint-Antoine et sur les itinéraires raquettes de la station de Pelvoux-Vallouise, l'histoire du ski en Briançonnais, et en particulier celle de la Vallouise, vous sera contée.

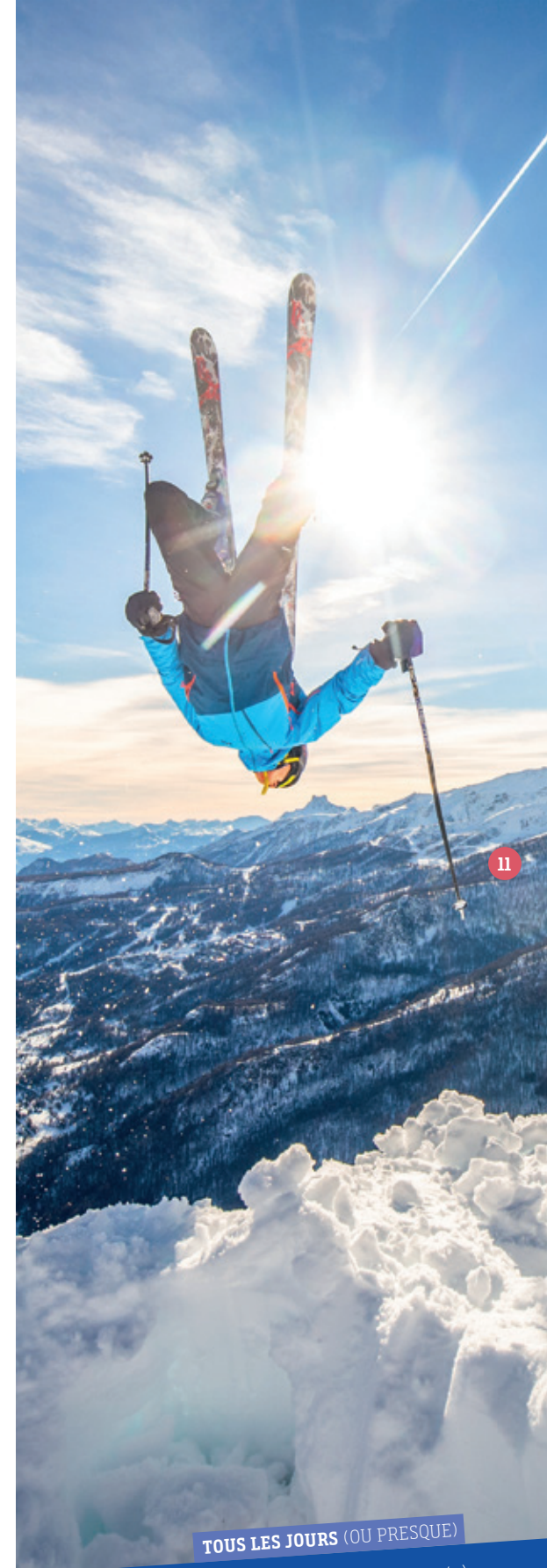
📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45

**Courriel :** recherches.historiques8@gmail.com

**Web :** recherches-historiques.com 🕒 Dès 8 ans

💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans

📍 Mairie de Pelvoux



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)  
**Cinéma Jean Marais** (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)  
 - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
**Musée de l'énergie hydroélectrique** (Vallouise-Pelvoux)

## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

**ALTITUDE JAZZ** Une soirée dans le cadre de la 13<sup>ème</sup> édition de l'Altitude Jazz Festival !



### Soirée des Balkans

**19h00 Ygranka** (jazz à l'est / frénésie thérapie / euphonium superstar) : À mi-chemin entre Goran Bregovic et Bojan Z, Ygranka ré-oxygène les danses traditionnelles des balkans. Une musique cosmopolite et chaleureuse qui promène un large public dans un voyage envoûtant et euphorisant.

**21h00 Ziveli Orkestar** (fanfare balkanique / welcome en tziganie / durs à cuivres) : On trinque volontiers avec ces neuf musiciens généreux, « à la vie » (ziveli, en serbe). Trio de bouzoukis, coup de fouet rock à la basse, violon frénétique : la sauce s'emballa et tourbillonne, et les musiciens, survoltés, terminent généralement le set dans le public...

**23h00 Yom & The Wonder Rabbis** (clarinettes supersoniques / transe électronique / fièvre à + de 40°) : en 2011, le clarinetiste fou Yom et son groupe les Wonder Rabbis inondaient le monde de leur amour post-rock psychédélique avec l'album « With Love ». Ils sont de retour dans une nouvelle formation pour nous offrir un concert en forme de rituel transe. Ce soir, une fougue ardente et libératrice s'emparera de chacun de nous et reliera notre intellect, notre cœur, nos tripes et nos pieds !

📍 Association Les Décablés

📞 Tél : 07 83 03 27 87

✉ Courriel : festival@altitudejazz.com

🌐 Web : altitudejazz.com

💶 (soirée) : 17€/ plein, 11€/ réduit, 9€/ enfant (- 18 ans)

📍 Foyer Culturel adjacent à la Mairie

**15h00 > 19h00 Atelier collectif de pratique de massage bien-être au sol** afin de découvrir, et apprendre différentes techniques de MASSAGE (MASSAGE CALIFORNIEN à l'huile, SHIATSU, Réflexologie, Relaxation Coréenne...), sous forme d'échange des pratiques guidées afin de prendre soin de Soi et de l'Autre ! Atelier individuel (bébé, enfant, adolescent, adulte ou personne âgée) ou pour couple sur réservation, 7/7, à domicile.

📍 Laurence Rage, infirmière, praticienne de massage, somatothérapeute - Association cœur et mains

🕒 Ouvert à tous 📍 Centre socio-culturel 💶 20€

Apporter 2 coussins, plaids, 1 grande serviette de toilette, huile, petit goûter.

## PUY SAINT VINCENT

**16h30 > 19h30 Marche nordique** : Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profitez d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons et frontale fournis. 📞 Tél : 06 99 42 66 82

✉ Courriel : elodielarive@hotmail.com

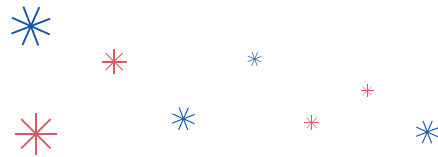
💶 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

**17h00 > 19h30 Ski nocturne** : tous les mardis et les samedis de la saison, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

💶 Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait

📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques



## PUY SAINT VINCENT

**18h30 > 19h30 Pot d'accueil** : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme et les prestataires locaux autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

💶 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m



## VALLOUISE-PELVOUX

**09h30 > 16h00 Festi'Nordic** : Ateliers ludiques, prêt de matériel, découverte du ski de fond, du skating, biathlon, raquettes, venez vous amuser en nordique ! Pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges !

Activités prévues :

- **Zone ludique avec différents ateliers**, encadrés par des moniteurs de ski : biathlon à balles, tremplin, chronotour, chamboule-tout,...

- **Biathlon** : cours de biathlon toutes les heures, par un moniteur spécialisé, carabines laser et à plomb 📍 Réservation conseillée au 04 92 23 53 47

- **Cours de ski** : débutants ou non, venez vous perfectionner avec des cours de ski toutes les heures, en skating ou en alternatif, avec 2 moniteurs ESF présents sur la journée, en partenariat avec ESF Puy Saint Vincent-Peloux

- **Départ balade en raquette**, en partenariat avec les accompagnateurs en montagne

- **Chiens de traîneaux** : kid traîneau où les enfants de 6 à 12 ans ont leur propre petit traîneau avec un chien, en partenariat avec Mushing Addict, notre musher local

- **Stand Parc national des Écrins**, pour apprendre à connaître la faune en hiver et reconnaître les traces d'animaux

- **Et d'autres stands et activités** : maquillage, tirage au sort de nombreux lots...

Pour toutes les activités, inscription obligatoire à la tente accueil. Inscription recommandée à l'avance pour les chiens de traîneaux, cours de biathlon et de skating. Matériel prêté si besoin : skis/chaussures classiques ou skating adultes et enfants, tests de skis Fischer, raquettes,...

- **Buvette** : boissons froides 1€, crêpes, croque-monsieur 3€,... Thé et café offert

📍 Nordic en Vallouise 📞 Tél : 04 92 23 53 47

✉ Courriel : nordicvallouise@gmail.com

🌐 Web : nordicalpesdusud.com/vallouise

🕒 Dès 3 ans 💶 10€/ Adulte, 5€/ Enfant (10-16 ans), gratuit pour les - 10 ans (et leur parent dans la zone ludique)

📍 Chalet Nordique de Vallouise, à côté de la Maison du Parc des Écrins

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Peloux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)  
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Peloux)  
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Peloux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Peloux)

## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

**15h30 > 16h30 Aquagym :** Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel :** soniabegliomini@yahoo.fr
- 💰 Payant 📍 Piscine intercommunale de l'Argentière

## PUY SAINT VINCENT

**09h00 > 16h00 Rando Raquettes :**  
**Au Rythme de Chacun.** Marche pour tous, à l'écoute de sa respiration, la nature et le silence... Découvrez la joie de randonnée sans effort, au milieu des forêts et paysages enneigés, en famille ou entre amis. Départ possible depuis l'ensemble du Pays des Écrins.

- 📍 Astro-Rando **Tél :** 06 09 87 02 63
- Courriel :** cazamontana@gmail.com
- 👤 Dès 8 ans € 34€/ Adulte, 24€/ enfant - 12 ans
- 📍 Télésiège des Prés 1400

**09h30 > 12h00 Initiation ski/snowboard hors-pistes 1600 m.** Prêt et apprentissage du matériel de sécurité DVA, sac ABS, pelle et sonde. Évolution avec initiation et perfectionnement en neige profonde encadrés par un guide de haute-montagne, moniteur de ski.

- 📍 Réservation au bureau Raoulski (galerie commerciale 1600 m) **Tél :** 06 81 72 14 51 € 45€

**10h00 > 12h30 Marche nordique :** Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profitez d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

- 📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis
- 📞 Tél : 06 99 42 66 82
- Courriel :** elodielarive@hotmail.com
- € 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte
- 📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m

## 13h30 > 15h30 VTT électrique sur neige

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Descente en VTT à gros pneus, 900 m de dénivelé sur piste de ski de fond, montée en télésiège. Au programme : 1<sup>ère</sup> descente technique de pilotage puis traversée jusqu'au col de la Pousterle pour la 2<sup>ème</sup> descente. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires **Tél :** 06 50 17 37 06
- Web :** localvelo.com 📍 Tous niveaux dès 1m40
- € de 42€ à 52€

## 13h40 > 16h30 Randonnée en raquettes : 90% descente, belle vue et patrimoine !

Le bonheur de la descente sans les inconvénients de la montée ! À nous la poudreuse ! Chalets d'alpage, joli promontoire sur le village, les chapelles et la station. Une mise en jambes de début de semaine. Idéal pour débiter ! Des balades différentes toute la semaine ! (programme dans les Bureaux d'Information Touristique).

- 📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout
- Prêt des raquettes et des bâtons
- 📞 Tél : 06 62 57 97 59 **Courriel :** cyril.mahout@orange.fr
- 👤 Dès 7 ans € 24€/ Adulte, 20€/ Enfant
- 📍 Puy Saint Vincent 1600 m

## 13h45 > 16h45 Le Lauzet par les chemins de traverse :

Le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943 m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur. Matériel fourni.

- 📍 Christophe Lebreton **Tél :** 06 08 54 33 59
- Courriel :** lebreton.tof@wanadoo.fr
- Web :** randonnee-hautesalpes.com
- € 22€/ Adulte, 19€/ Enfant 📍 Dès 7 ans

## 16h00 > 16h30 Jeu des saveurs : Spécialités locales à déguster.

À vous d'en deviner la composition !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- € Gratuit 📍 Front de neige 1600



## 16h30 > 20h00 Randonnée raquettes nocturne : Le Balcon des étoiles.

Sous le clair de lune et les étoiles, raquettes aux pieds, dévaliez les pentes enneigées à la recherche de traces d'animaux et d'autres habitants nocturnes. Départ possible de Pelvoux, Vallouise ou autres...

- 📍 Astro-Rando **Tél :** 06 09 87 02 63
- Courriel :** cazamontana@gmail.com
- 👤 Adapté aux débutants, dès 10 ans
- € 28€/ Adulte, 22€/ Enfant - de 12 ans
- 📍 Esplanade de 1600 m

## 16h30 > 17h30 Contest de luge : Bowling à luge, curling humain, slalom, bouées sur neige, qui sera le plus habile en luge ?

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- Casque obligatoire / Apporter sa luge
- 👤 De 5 à 12 ans € Gratuit 📍 Piste de luge 1600 m

## 18h00 > 19h30 Soirée jeux : Blind test, jeux de rôles et nombreux jeux de société à votre disposition pour une soirée conviviale !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- € Gratuit 📍 Salle polyvalente 1600 m



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)  
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)  
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)



## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

**ALTITUDE JAZZ** **Un concert dans le cadre de la 13<sup>ème</sup> édition de l'Altitude Jazz Festival !**



**18h30 Concert de « Djoukil »** (swing new orleans / machine à danser / vacanciers lyonnais) : Djoukil nourrit une passion débordante pour le swing américain à influence gitane et tzigane. Voilà 10 ans déjà que le groupe perpétue la tradition des rythmes et mélodies des années 1940, mais sans jamais venir à l'Altitude Jazz Festival, c'est un scandale. Heureusement, le mal est réparé.

**Web** : [www.djoukil.com](http://www.djoukil.com) **Tél** : 04 92 23 12 70  
**Courriel** : [hoteldelamairie-arg@wanadoo.fr](mailto:hoteldelamairie-arg@wanadoo.fr)  
☑ Café de la Mairie ☑ Tout public ☑ Entrée libre

16

## PUY SAINT VINCENT

**10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique**

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

☑ Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m  
Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité.  
☑ Dès 12 ans ☑ Gratuit  
☑ Bureau d'Information Touristique de 1600 m

**15h00 > 16h30 Visite guidée : « Histoire de stations : Puy Saint Vincent »**

autour de l'immeuble « La Voile » puis devant un court diaporama en salle, laissez-vous conter l'histoire de la station de Puy Saint Vincent.

☑ L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière **Tél** : 06 61 76 58 45  
Inscription impérative au plus tard la veille 18h00  
**Courriel** : [recherches.historiques8@gmail.com](mailto:recherches.historiques8@gmail.com)  
**Web** : [recherches-historiques.com](http://recherches-historiques.com) ☑ Dès 8 ans  
☑ De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans  
☑ Esplanade de 1600 m

**17h00 > 18h00 Stretching** : Détente, étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et de se relaxer. Idéale après une activité physique !

☑ Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m  
☑ Gratuit ☑ Salle polyvalente de 1600 m

**17h00 > 19h30 Ski nocturne** : tous les mardis et les samedis de la saison, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent !

Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m

☑ Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m  
☑ Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait  
☑ Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

## VALLOUISE-PELVOUX

**16h00 > 17h00 Contest de luge** : Bouée gonflable, curling humain, bowling géant, rapidité et précision seront les maîtres mots ! Casque obligatoire. Apporter sa luge.

☑ Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. ☑ De 5 à 12 ans ☑ Gratuit ☑ Piste de luge

## LES VIGNEAUX

**10h00 > 11h30 Atelier Initiation à la Réflexologie Plantaire**

: Dans une atmosphère conviviale et de partage, cet atelier d'initiation vous permettra de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire. Nous allons apprendre à repérer, relâcher, et stimuler quelques zones réflexes du pied pour soulager de manière naturelle les maux quotidiens de vos enfants, vos proches, ou vous-même.

☑ Inscription obligatoire. Places limitées à 10 pers.  
Katie Dupuis, praticienne en massages, Toit du Monde Massages-Bien-Être **Tél** : 07 88 10 43 11  
☑ 15€/pers., 25€/duo ☑ Salon de Toit du Monde Massages à La Bâtie des Vigneaux

## PUY SAINT VINCENT

**13h00 > 16h45 Balade en raquettes**

**Chuutt... un chamois !** Aux portes du Parc national des Écrins : Observez le chamois dans son milieu naturel à l'aide d'une longue-vue pour ne pas le déranger... Transport en mini-bus depuis Puy Saint Vincent 1600 m. Des balades différentes toute la semaine (programme dans les Bureaux d'Information Touristique) !



☑ Accompagnateur Montagne Cyril Mahout  
Prêt des raquettes et des bâtons.

**Tél** : 06 62 57 97 59 **Courriel** : [cyril.mahout@orange.fr](mailto:cyril.mahout@orange.fr)  
☑ Dès 7 ans  
☑ 24€/ Adulte, 20€/ Enfant  
☑ Esplanade de 1600 m

**16h30 > 17h30 Atelier Bougie** : fabriquez votre bougie parfumée !

☑ Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m  
Nombre de place limité. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique  
☑ Dès 6 ans ☑ Gratuit ☑ Salle polyvalente de 1600 m

**18h00 > 20h00 Tournoi de tennis de table**

Qui sera le champion de la semaine ?

☑ Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m  
Matériel fourni ☑ Enfants & Adultes  
☑ Salle polyvalente de 1600 m ☑ Gratuit

## SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

**18h30 Soirée astronomie à l'observatoire**

avec repas. Le Pas du Loup vous convie à une soirée originale qui combine découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope et dîner au coin du feu. Autres soirs possibles sur simple demande.

☑ Réservation obligatoire  
**Tél** : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73  
**Courriel** : [contact@lepasduloup.com](mailto:contact@lepasduloup.com)  
**Web** : [lepasduloup.com](http://lepasduloup.com)

☑ (inclus repas + observation astronomique) :  
31€/ Adulte, 25€/ Enfant (de 5 à 11 ans)  
☑ Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

## VALLOUISE-PELVOUX

**14h30 > 16h00 Les Défis Givrés** : Bataille de boules de neige, construction d'igloo, bouées sur neige... Fous rires garantis !

☑ Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Casque obligatoire.  
☑ Gratuit ☑ Front de neige Pelvoux-Vallouise

**16h30 > 17h30 Stretching** : Détente, étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et de se relaxer les muscles. Idéale après une activité physique !

☑ Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux ☑ Gratuit ☑ Salle des Essarts



17

**TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)**

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)  
**Cinéma Jean Marais** (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)  
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
**Musée de l'énergie hydroélectrique** (Vallouise-Pelvoux)

## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

### 11h30 > 12h15 et 18h15 > 19h00 **Aquagym :**

Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel :** soniabegliomini@yahoo.fr
- 💶 Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

## PUY SAINT VINCENT

### 09h30 > 12h30 **Marche et méditation en raquettes.**

Venez expérimenter une sortie raquette en Pleine Conscience, et en lien avec la magie de la montagne hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03
- Courriel :** sylvene.naturo@gmail.com
- Web :** sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies

### 10h15 > 11h45 **Visite guidée : « La vie religieuse autrefois ».**

Découvrons la petite église Sainte-Marie-Madeleine des Prés et de ses trésors peints et sculptés, puis nous irons à la rencontre - fictive - des confréries religieuses.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45
- Courriel :** recherches.historiques8@gmail.com
- Web :** recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Place des Prés (arrivée de la navette de station)

### 16h15 > 18h45 **Nocturne VTT électrique sur neige**

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Montée en télésiège. Rando en VTT électrique à gros pneus sur les pistes de ski de fond à la tombée de la nuit. Descente depuis Les Belvédères jusqu'à la station 1400 à la frontale. Ambiance incroyable. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires **Web :** localvelo.com
- 📞 Tél : 06 50 17 37 06 📍 Tous niveaux dès 15 ans
- 💶 de 55€ à 60€

**16h30 > 17h30 Relaxation corporelle :** Marie vous accompagne pour une détente du corps et de l'esprit. Étirements, relâchement, souffle. Apporter un coussin et une couverture. Tapis fournis.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité. 💶 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

### 17h45 **Descente aux lampions des enfants**

encadrée par les moniteurs de ski de l'ESF et l'ESI.

- 📍 3€/ lampion
- Station 1800 m (niveaux Ourson et Flocon) :
- 📍 📍 Inscriptions et règlement : Jardin des neiges de l'ESF
- Station 1600 m (niveau minimum : 1<sup>ère</sup> étoile ou Cristal de bronze) :
- 📍 Inscriptions et règlement : Bureau d'Information Touristique 1600 m et à l'ESI 📍 Front de neige
- Station 1400 m (niveaux Flocon à 2<sup>ème</sup> étoile) :
- 📍 Inscriptions et règlement à l'accueil de l'ESF
- 📍 Jardin des neiges de l'ESF
- 📍 ESF Puy Saint Vincent/Pelvoux :
- 📞 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)
- Courriel :** info@esf-psv.com

## VALLOUISE-PELVOUX

### 09h00 > 12h15 **Les chamois, le plaisir d'observer !**

Itinéraire facile, idéal pour débiter en raquette et découvrir la faune hivernale du Parc national des Écrins, chamois, aigles royaux... Déplacement en minibus et voiture.

- 📍 Christophe Lebreton **Tél :** 06 08 54 33 59
- Courriel :** lebreton.tof@wanadoo.fr
- Web :** randonnee-hautesalpes.com 📍 Dès 7 ans
- 💶 22€/ Adulte, 19€/ Enfant

### 10h00 > 11h00 **Initiation Marche Nordique**

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité.
- 📍 Dès 12 ans 💶 Gratuit
- 📍 Parking de la Maison du Parc

### 14h00 > 17h00 **Marche et méditation en raquettes.**

Une sortie raquettes douce : prendre un moment pour porter un autre regard sur la montagne. Se connecter à soi-même, à son corps, à ses sensations, en lien à la magie avec l'accueil bienveillant de la nature hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03
- Courriel :** sylvene.naturo@gmail.com
- Web :** sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies 📍 Pelvoux

### 14h30 > 16h00 **Visite guidée : « Histoire du ski en Vallouise ».**

Au fil d'un parcours dans le village de Saint-Antoine et sur les itinéraires raquettes de la station de Pelvoux-Vallouise, l'histoire du ski en Briançonnais, et en particulier celle de la Vallouise, vous sera contée.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45
- Courriel :** recherches.historiques8@gmail.com
- Web :** recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Mairie de Pelvoux



## PUY SAINT VINCENT

**10h00 > 12h30 Marche nordique :** Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profitez d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

- 📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.
- 📞 Tél : 06 99 42 66 82
- Courriel :** elodielarive@hotmail.com
- 💶 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

## SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

### ALTITUDE JAZZ **Un concert dans le cadre de la 13<sup>ème</sup> édition de l'Altitude Jazz Festival !**

**19h00 Concert de « Group Listening »** (post jazz mystérieux et élégant / musique pour le cœur / british airways) : une vraie magie opère entre le piano et la clarinette, le tout saupoudré de légers arrangements électro qui placent ces novateurs de « Group Listening » au cœur de l'incroyable matrice créative qu'est la scène anglaise actuelle.

- 📍 Réservation obligatoire
- Courriel :** contact@lepasduloup.com
- 📞 Tél : 06 11 41 52 73 / 09 52 00 84 17
- 💶 (dîner + concert) 25€/ Adulte, (formule « dîner + concert + nuitée + petit-déjeuner ») 41€/ Adulte, boissons en sus, tarifs enfants : nous consulter
- 📍 Gîte-refuge Le Pas du Loup 📍 Tout public

## PUY SAINT VINCENT

**17h00 > 19h30 Ski nocturne :** tous les mardis et les samedis de la saison, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 💶 Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€, pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
- 📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

## TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)  
**Cinéma Jean Marais** (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)  
 Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
**Musée de l'énergie hydroélectrique** (Vallouise-Pelvoux)

# PROGRAMMES CINÉMAS



PROGRAMME  
DU 19 AU 27 JANVIER 2019  
**Attention : les films commencent  
à l'heure indiquée**

## L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

### CINÉMA L'EAU VIVE

Tél : +33(0)4 92 23 13 71

	SÉANCE 16H00	SÉANCE 18H00	SÉANCE 21H00
SAM 19/01	Premières vacances	The happy prince (VOST)	La vie comme elle vient
DIM 20/01	Minuscule (avant-première)	Un beau voyou	Une femme d'exception (VOST)
LUN 21/01			
MAR 22/01			
MER 23/01		Creed II	Border (VOST)
JEU 24/01		Edmond	Les invisibles
VEN 25/01		La vie comme elle vient (VOST)	L'Incroyable histoire du Facteur Cheval
SAM 26/01	Les Invisibles	Border (VOST)	Edmond
DIM 27/01	Pachamama (ciné goûter)	L'Incroyable histoire du Facteur Cheval	Creed II

Programmes disponibles dans les  
cinémas et Bureaux d'Information  
Touristique du Pays des Écrins  
(programmation en cours au moment  
de l'impression)

## PUY SAINT VINCENT STATION 1600

### CINÉMA JEAN MARAIS

Tél : +33 (0)9 65 22 30 24

	SÉANCE 18H15	SÉANCE 20H45
SAM 19/01	L'Incroyable histoire du Facteur Cheval	Creed II
DIM 20/01		
LUN 21/01	L'homme fidèle	Bohemian Rhapsody
MAR 22/01	Edmond	Pupille
MER 23/01	Mia et le Lion blanc	Ben is back
JEU 24/01	Une femme d'exception	Les Invisibles
VEN 25/01	Premières vacances	Yao
SAM 26/01	Asterix - Le secret de la potion magique	Un beau voyou
DIM 27/01		
LUN 28/01	Bohemian Rhapsody	Edmond
MAR 29/01	L'Incroyable histoire du Facteur Cheval	Creed II



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)  
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)  
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)  
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

# PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS

> Ski de randonnée  
Condamine - Puy Saint Vincent



## BUREAU DES GUIDES DES ÉCRINS

La Casse - Vallouise - 05340 Vallouise-Pelvoux



Tél : +33(0)4 92 23 32 29

Courriel : guides-ecrins@orange.fr

Web : guides-ecrins.com



## ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Chalet ESF 1600

05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)4 92 23 35 11 (Station 1600)

+33(0)4 92 23 33 40 (Station 1400)

Courriel : info@esf-psv.com

Web : esf-puy-st-vincent-pelvoux.com

f Esf-Puy Saint Vincent-Pelvoux



## ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE

Station 1600 m

05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)4 92 23 30 79 / +33(0)6 89 67 86 06

Courriel : ecoledeski.psv@gmail.com

Web : ecoledeski-puystvincent.com

f esipuystvincent



## ALPES AVENTURE

2, rue du Génépi, 05120 L'Argentière-La Bessée



Tél : +33(0)6 81 21 81 97

Courriel : info@alpes-aventure.com

Web : alpes-aventure.com

f alpesaventure



## L'ATELIER D'HISTOIRE

05120 L'Argentière-La Bessée

Tél : +33(0)6 61 76 58 45

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com f ElsaHistorienne



## LOCAL VÉLO

Station 1400 - 05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)6 50 17 37 06 Courriel : localvelo@hotmail.fr

Web : localvelo.com f localvelo



## POLLEN PARAPENTE

Pierre Chesne - 05340 Vallouise-Pelvoux



Tél : +33(0)6 28 05 69 75

Courriel : contact@pollenparapente.com

Web : pollenparapente.com



## ROC ÉCRINS

L'Allezabre - 05310 La Roche-de-Rame



Tél : +33(0)6 48 57 33 82 Courriel : roc.ecrins@gmail.com

Web : roc-ecrins.com f roc-odyssee



## VAGABOND'ALTITUDE

Lebreton Christophe - 05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)6 08 54 33 59 Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr

Web : randonnee-hautesalpes.com f vagabondaltitude

## LÉGENDE

- Ski alpin
- Télémartk
- Free ride
- Snowboard
- Ski de randonnée
- Raquettes à neige

- Cascade de glace
- Fat bike
- Luge
- Trail
- Cascade de glace
- Ruisseling

- Handiski
- Snow-Kite
- Biathlon
- Ski nordique
- Guide de haute montagne

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ !

PAYSDESECRINS.COM



## Les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins vous accueillent, vous informent, vous conseillent... \*

**L'ARGENTIERE-LA BESSÉE 04 92 23 03 11**

Du lundi au samedi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30

**PELVOUX 09 63 53 61 67**

Du dimanche au vendredi, de 09h00 à 13h00 et de 14h15 à 17h00,  
le samedi, de 09h00 à 13h00 et de 14h15 à 18h00

**PUY SAINT VINCENT 1400 04 92 23 35 80**

Du lundi au samedi : de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30,  
le dimanche : de 09h00 à 12h15

**PUY SAINT VINCENT 1600 04 92 46 68 58**

Hors vacances scolaires : Tous les jours, de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00  
Vacances scolaires : Tous les jours, de 09h00 à 18h30

**VALLOUISE 04 92 23 36 12**

Hors vacances scolaires : du mardi au samedi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30  
et le dimanche, de 09h00 à 12h15  
Vacances scolaires : du lundi au dimanche, de 09h00 à 12h15 et de 15h00 à 18h30

\*Horaires d'ouverture sous réserve  
de modifications



"Pays des Écrins"

[paysdesecrins.com](http://paysdesecrins.com)

[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)



### NOS PARTENAIRES

