



ANIMATIONS

02 > 16 Février 2019



LES IMMANQUABLES !

11/02 Robots on Fire : Le front de neige sera en feu, à Puy Saint Vincent
12/02 Ride by night, à Puy Saint Vincent
14/02 L'heure de Pelvoux, à Vallouise-Pelvoux

L'Argentière-La Bessée * Champcella
Freissinières * Puy Saint Vincent
La Roche-de-Rame
Saint-Martin-de-Queyrières
Vallouise-Pelvoux * Les Vigneaux

PAYSDESECRINS.COM



LES IMMANQUABLES !

LÉGENDE

📍 INFOS 🏠 PUBLIC 💶 TARIFS 📍 RENDEZ-VOUS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

Patinoire extérieure

Tout l'hiver

À partir du 09 février : ouverte mardi et vendredi, de 17h00 à 20h00, mercredi, samedi et dimanche, de 14h00 à 20h00.

📍 Entrée gratuite, avec ou sans location de patins 22 pers. max. en même temps sur la piste - ½ heure min. selon le nombre de personnes - gants obligatoires - casque conseillé **Tél** : 04 92 23 21 55

Courriel : marie-laure.marfour@ville-argentiere.fr

📍 Parvis de la mairie



PUY SAINT VINCENT

Exposition de photographies « Lacs autour de Briançon »

par l'association Travers'Arts

Tout l'hiver

📍 Association Travers'Art

Tél : 04 92 23 35 80 (BIT Puy Saint Vincent 1400)

Courriel : traversartpsu1400@gmail.com / contact@paysdesecrins.com

📍 Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400 durant les périodes d'ouverture

Exposition « Sur le chemin des chapelles »

Du 11 au 24 février, de 16h00 à 18h00

L'association Travers'Arts organise une exposition du travail de son atelier d'artistes sur le thème du chemin des chapelles (inauguré cet été).

📍 Entrée gratuite 📍 École des Prés (station 1400)

Le Petit Train du Travers

sous les flocons de Puy Saint Vincent

Du 10 février au 10 mars

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins

📍 Gratuit 📍 Entre 1600 m et 1400 m

VALLOUISE-PELVOUX

Tout l'hiver

Exposition Les patrimoines de la Vallouise

Venez découvrir le patrimoine naturel de la Vallouise à travers cette exposition à la Maison du Parc de la Vallouise.

Exposition Art & Nature

Œuvres d'artistes qui ont été invités à venir découvrir, vivre et interpréter les territoires et paysages du Parc : Jean Chevallier, Denis Claireul, Greg Poole, Kim Atkinson, Martial Bos,...

Le Parc national a pu acquérir une partie de ces œuvres et présente ici une sélection de paysages.

Jusqu'au 08/02 inclus, la Maison du Parc est ouverte toute l'année, du mardi au vendredi, de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00.

Du 09/02 au 10/03, ouverte tous les jours.

Fermée WE et jours fériés.



📍 Maison du Parc de Vallouise

Tél : 04 92 23 58 08

Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr

Web : ecrins-parcnational.fr

📍 Accès libre 📍 Maison du Parc de Vallouise

La patinoire naturelle

de la station de Pelvoux-Vallouise est ouverte tous les jours, de 16h00 à 20h00, durant les vacances scolaires, et du mercredi au dimanche, de 16h00 à 20h00, hors vacances scolaires et en fonction des conditions climatiques.

La piste de Curling ! NOUVEAUTÉ

Une partie de la patinoire est réservée à cette activité en fonction de la demande. Prêt gratuit du matériel à la patinoire (entrée patinoire payante).

📍 Bureaux d'Information Touristique de Pelvoux et Vallouise 💶 1€/ location des patins et 1€/ entrée, 10€/ carte saison



Igloo Pelvoo Saison 6 « Du Ciel aux Abysses »

Jusqu'au 08/02, tous les mercredis, samedis et dimanches, de 12h00 à 18h00, puis à partir du 09/02, tous les jours, de 12h00 à 18h00

Un lieu à visiter absolument ! Suivez le parcours de l'eau et explorez ses différents milieux...

Igloo sculpté, exposition et cinéma 360° : venez traverser les glaciers, rivières, lacs, mers pour vous retrouver dans les abysses.

La zone gratuite vous attend avec ses jeux en bois, ses pistes de luge, ses animations ponctuelles, sa crêperie 100% bio et son sauna (sur réservation : 06 83 03 11 57 / saunamobile05@gmail.com)

Escape Game : Jusqu'au 08/02, tous les mercredis, samedis et dimanches, puis à partir du 09/02, tous les jours, de 12h00 à 18h00

Sur réservation. Des indices à trouver en 30 minutes chrono pour vous libérer.

💶 À partir de 15€/ Adulte (20€ pour les groupes de 3 à 5 personnes)

Dôme Cinéma 360°

Jusqu'au 08/02, tous les mercredis, samedis et dimanches, de 12h00 à 17h30, puis à partir du 09/02, tous les jours, de 12h00 à 18h00

Venez assister à la projection en 360° confortablement installé.

💶 4€/ Adulte, 2,5€/ Enfant de - de 13 ans, 10€/ Pass Famille (2 adultes + 2 enfants), 1€/ pers. (groupe de 10)

📍 Association Igloo Pelvoo **Tél** : 07 58 24 61 79

Courriel : jl.igloopelvoo@gmail.com **Web** : igloopelvoo.com

📍 Village Igloo Pelvoo, au pied de pistes de la station de Pelvoux-Vallouise

2 Initiation au tour du potier

Tout l'hiver

Sentir la terre glisser dans ses doigts puis s'élever jusqu'à former un bol. Les mains du potier sont là pour vous guider.

📍 Poterie Johannès **Tél** : 06 52 47 88 11

Courriel : johannespoterie.eu.org

💶 12€ 📍 Atelier de Poterie Johannès

Atelier de massage bien-être individuels ou en couple

Tout l'hiver

Ouvert à tous, enfants et adultes, débutants ou initiés, afin de découvrir, et apprendre différentes techniques de massage (MASSAGE CALIFORNIEN à l'huile, SHIATSU, Réflexologie, Relaxation Coréenne...), sous forme d'échange des pratiques guidées afin de prendre soin de Soi et de l'Autre !

📍 Laurence Rage, infirmière, praticienne de massage, somatothérapeute, Association cœur et mains

Tél : 06 87 54 73 71 **Courriel** : rage.laurence@orange.fr coeuret mains7@gmail.com

💶 20€/ atelier 📍 Centre socio-culturel



AGENDA

LES MARCHÉS

TOUS LES JEUDIS

VALLOUISE-PELVOUX

08h00 > 12h30  Place du village, Vallouise

TOUS LES VENDREDIS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

08h00 > 12h30  Place de la Mairie




LÉGENDE

 INFOS  PUBLIC  TARIFS  RENDEZ-VOUS

SAMEDI 02 FÉVRIER

PUY SAINT VINCENT

17h00 > 19h30 **Ski nocturne** : tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

-  Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
-  Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
-  Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques



DIMANCHE 03 FÉVRIER

PUY SAINT VINCENT

18h30 > 19h30 **Pot d'accueil** : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme et les prestataires locaux autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

-  Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
-  Salle polyvalente de 1600 m  Gratuit

VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 12h00 **Nordic Café** : Tous les dimanches matin, rendez-vous sur le domaine nordique pour partager un bon moment : cours de ski de fond, initiation à la recherche de victimes en avalanche, atelier nature hivernale...

-  Tél : 04 92 23 53 47  nordicenvallouise
- Courriel** : nordicenvallouise@gmail.com
-  Gratuit pour les possesseurs d'un forfait nordique, matériel de ski de fond non fourni (5 magasins de location dans la vallée)  Chalet nordique, à côté de la Maison du Parc de Vallouise

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

15h30 > 16h30 Aquagym : Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- ☎️ Tél : 06 83 30 79 47
- ✉️ Courriel : soniabegliomini@yahoo.fr
- 💰 Payant 📍 Piscine intercommunale de l'Argentière

PUY SAINT VINCENT

09h30 > 12h00 Initiation ski/snowboard hors-pistes 1600 m. Prêt et apprentissage du matériel de sécurité DVA, sac ABS, pelle et sonde. Évolution avec initiation et perfectionnement en neige profonde encadrés par un guide de haute-montagne, moniteur de ski.

- 📍 Réservation au bureau Raoulski (galerie commerciale 1600 m)
- ☎️ Tél : 06 81 72 14 51
- 💰 € 45€

10h00 > 12h30 Marche nordique : Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

- 📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.
- ☎️ Tél : 06 99 42 66 82
- ✉️ Courriel : elodielarive@hotmail.com
- 💰 € 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

13h30 > 15h30 VTT électrique sur neige

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Descente en VTT à gros pneus, 900 m de dénivelé sur piste de ski de fond, montée en télésiège. Au programme : 1^{ère} descente technique de pilotage puis traversée jusqu'au col de la Pousterle pour la 2^{ème} descente. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires
- ☎️ Tél : 06 50 17 37 06
- Web : localvelo.com
- 👤 Tous niveaux dès 1m40
- 💰 € de 42€ à 52€

13h40 > 16h40 Balade en raquettes : 90 % descente, belle vue et patrimoine. Le bonheur de la descente... Sans les inconvénients de la montée ! À nous la poudreuse ! Chalets d'alpage, joli promontoire sur le village, les chapelles et la station. Une petite mise en jambes de début de semaine. Idéal pour débiter, entre amis ou en famille ! Des balades différentes toute la semaine... (programme dans les Bureaux d'Information Touristique).

- 📍 Cyril
- ☎️ Tél : 06 62 57 97 59
- Prêt des raquettes et des bâtons
- 👤 Dès 7 ans
- 💰 € 24€/ Adulte, 20€/ Enfant

13h45 > 16h45 Le Lauzet par les chemins de traverse : Au pied de la Tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943 m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur. Matériel fourni.

- 📍 Christophe Lebreton
- ☎️ Tél : 06 08 54 33 59
- ✉️ Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr
- Web : randonnee-hautesalpes.com
- 💰 € 22€/ Adulte, 19€/ Enfant - 12 ans
- 👤 Dès 7 ans

16h00 > 16h30 Jeu des saveurs : Spécialités locales à déguster. À vous d'en deviner la composition !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 💰 Gratuit
- 📍 Front de neige 1600

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss : après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

- 📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)
- ☎️ Tél : 06 63 77 71 91
- ✉️ Courriel : espritparapente@gmail.com
- 💰 € 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans
- 📍 Devant l'ESF 1600

16h30 > 17h30 Contest de luge : Bowling à luge, curling humain, slalom, bouées sur neige, qui sera le plus habile en luge ?

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- Casque obligatoire / Apporter sa luge
- 👤 De 5 à 12 ans
- 💰 Gratuit
- 📍 Piste de luge 1600 m

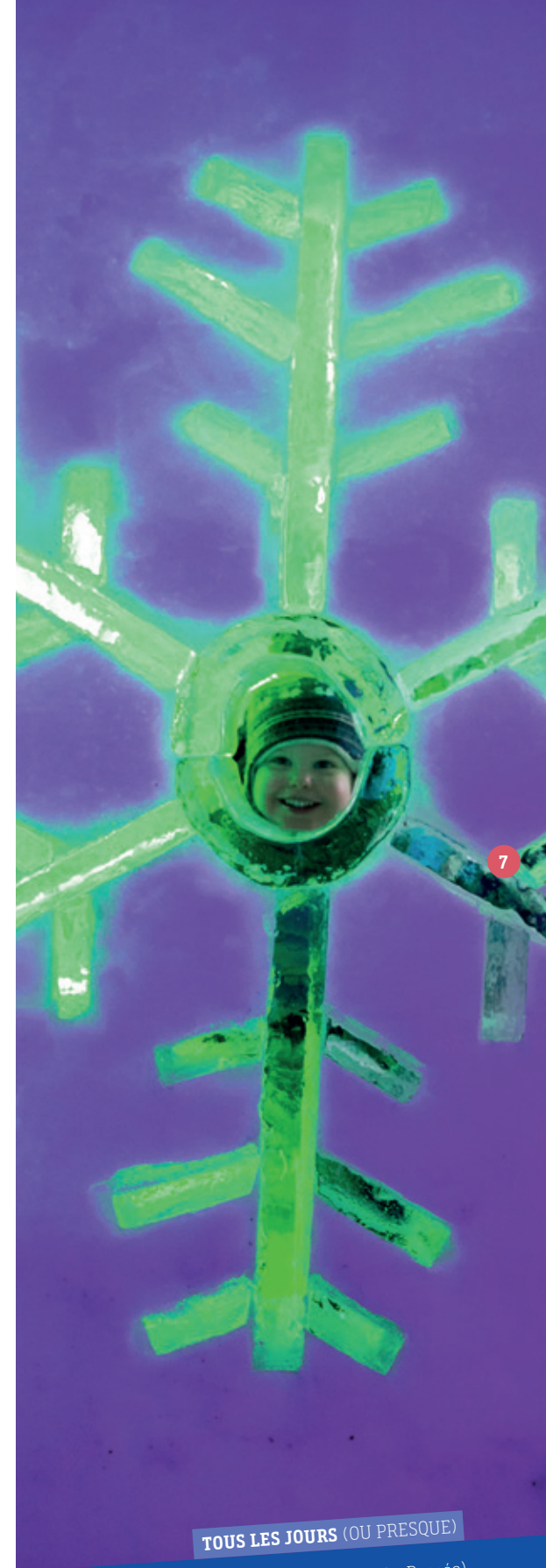
16h30 > 20h00 Randonnée raquettes nocturne : Le Balcon des étoiles

Sous le clair de lune et les étoiles, raquettes aux pieds, dévalez les pentes enneigées à la recherche de traces d'animaux et d'autres habitants nocturnes. Départ possible de Pelvoux, Vallouise ou autres...

- 📍 Astro-Rando
- ☎️ Tél : 06 09 87 02 63
- ✉️ Courriel : cazamontana@gmail.com
- 👤 Adapté aux débutants, dès 10 ans
- 💰 € 28€/ Adulte, 22€/ Enfant - de 12 ans
- 📍 Esplanade de 1600 m

18h00 > 19h00 Guignol et Vaïana : Spectacle de marionnettes interactif et féérique par la Cie Teddy Slessio. Aidez Guignol à retrouver le coeur de Te-fiti. Clou du spectacle grandiose sous des milliers de bulles !

- 📍 Association Bleu Citron
- ☎️ Tél : 06 23 25 18 03
- 💰 Payant
- 📍 Salle polyvalente 1600



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
 Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
 Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
 Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

MARDI 05 FÉVRIER

PUY SAINT VINCENT

09h00 > 16h00 Rando Raquettes : Au Rythme de Chacun. Marche pour tous, à l'écoute de sa respiration, la nature et le silence... Découvrez la joie de randonnée sans effort, au milieu des forêts et paysages enneigés, en famille ou entre amis. Départ possible depuis l'ensemble du Pays des Écrins.

📍 Astro-Rando **Tél :** 06 09 87 02 63

Courriel : cazamontana@gmail.com

👤 Dès 8 ans **€** 34€/ Adulte, 24€/ enfant - 12 ans

📍 Télésiège des Prés 1400

10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins - Nombre de places limité

👤 Dès 12 ans **€** Gratuit

📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m

8

13h00 > 16h45 Balade en raquettes

Chuutt... un chamois ! Aux portes du Parc national des Écrins, observez le chamois dans son milieu naturel à l'aide d'une longue-vue pour ne pas le déranger... Transport en mini-bus depuis Puy Saint Vincent 1600 m. Des balades différentes toute la semaine (programme dans les Bureaux d'Information Touristique) !

📍 **Esprit Parc** **Accompagnateur Montagne Cyril Mahout**
Prêt des raquettes et des bâtons.

Tél : 06 62 57 97 59 **Courriel :** cyril.mahout@orange.fr

👤 Dès 7 ans

€ 24€/ Adulte, 20€/ Enfant

📍 Esplanade de 1600 m

15h00 > 16h30 Visite guidée : « Histoire de stations : Puy Saint Vincent »

autour de l'immeuble « La Voile » puis devant un court diaporama en salle, laissez-vous conter l'histoire de la station de Puy Saint Vincent.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière **Tél :** 06 61 76 58 45

Inscription impérative au plus tard la veille 18h00

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com **👤** Dès 8 ans

€ De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans

📍 Esplanade de 1600 m

17h00 > 18h00 Stretching : détente, étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et se relaxer. Idéale après une activité physique !

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins

€ Gratuit **📍** Salle polyvalente de 1600 m

17h00 > 19h30 Ski nocturne : tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

€ Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait

📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

VALLOUISE-PELVOUX

16h00 > 17h00 Contest de luge : Bouée gonflable, curling humain, bowling géant, rapidité et précision seront les maîtres mots ! Casque obligatoire. Apporter sa luge.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. **👤** De 5 à 12 ans **€** Gratuit **📍** Piste de luge

LES VIGNEAUX

10h00 > 11h30 Atelier Initiation à la Réflexologie Plantaire :

Dans une atmosphère conviviale et de partage, cet atelier d'initiation vous permettra de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire. Nous allons apprendre à repérer, relâcher, et stimuler quelques zones réflexes du pied pour soulager de manière naturelle les maux quotidiens de vos enfants, vos proches, ou vous-même.

📍 Inscription obligatoire. Places limitées à 10 pers.

Katie Dupuis, praticienne en massages, Toit du Monde Massages-Bien-Être **Tél :** 07 88 10 43 11

€ 15€/pers., 25€/duo **📍** Salon de Toit du Monde

Massages à La Bâtie des Vigneaux

MERCREDI 06 FÉVRIER

PUY SAINT VINCENT

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss : après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)

Tél : 06 63 77 71 91

Courriel : espritparapente@gmail.com

€ 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans

📍 Devant l'ESF 1600

16h30 > 17h30 Atelier Bougie : fabriquez votre bougie parfumée !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
Nombre de place limité. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins

👤 Dès 6 ans **€** Gratuit **📍** Salle polyvalente de 1600 m

18h00 > 20h00 Tournoi de tennis de table

Qui sera le champion de la semaine ?

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
Matériel fourni **👤** Enfants & Adultes

📍 Salle polyvalente de 1600 m **€** Gratuit



SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

18h30 Soirée astronomie à l'observatoire avec repas. Le Pas du Loup vous convie à une soirée originale qui combine découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope et dîner au coin du feu. Autres soirs possibles sur simple demande.

📍 Réservation obligatoire

Tél : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73

Courriel : contact@lepasduloup.com

Web : lepasduloup.com

€ (inclus repas + observation astronomique) :

31€/ Adulte, 25€/ Enfant (de 5 à 11 ans)

📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

9

VALLOUISE-PELVOUX

14h30 > 16h00 Chasse au trésor : des indices à résoudre qui t'emmèneront jusqu'au trésor ! Seras-tu assez malin ?

€ Gratuit **📍** devant le télésiège du Préron, sur la station de Pelvoux-Vallouise

16h30 > 17h30 Stretching : Détente, étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et de se relaxer les muscles. Idéale après une activité physique !

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins

€ Gratuit **📍** Salle des Essarts

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Glöö Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

11h30 > 12h15 et 18h15 > 19h00 **Aquagym :**

Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel :** soniabegliomini@yahoo.fr
 € Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée **Vol en parapente**

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)
Tél : 06 63 77 71 91
Courriel : espritparapente@gmail.com € 70€

09h30 > 12h30 **Marche et méditation en raquettes.**

Venez expérimenter une sortie raquette en Pleine Conscience, et en lien avec la magie de la montagne hivernale.

📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03
Courriel : sylvene.naturo@gmail.com
Web : sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
 € 25€ - Raquettes non fournies

10h15 > 11h45 **Visite guidée : « La vie religieuse autrefois ».**

Découvrons la petite église Sainte-Marie-Madeleine des Prés et de ses trésors peints et sculptés, puis nous irons à la rencontre - fictive - des confréries religieuses.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45
Courriel : recherches.historiques8@gmail.com
Web : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
 € De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
 📍 Place des Prés (arrivée de la navette de station)

16h15 > 18h45 **Nocturne VTT électrique sur neige**

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Montée en télésiège. Rando en VTT électrique à gros pneus sur les pistes de ski de fond à la tombée de la nuit. Descente depuis Les Belvédères jusqu'à la station 1400 à la frontale. Ambiance incroyable. Sensations garanties.

📍 Inscriptions obligatoires **Web :** localvelo.com
Tél : 06 50 17 37 06 📍 Tous niveaux dès 15 ans
 € de 55€ à 60€

16h30 > 17h30 **Relaxation corporelle**

Étirements, musique relaxante, respirations et visualisation, pour vous aider à lâcher prise et vous détendre profondément. Apporter un coussin et une couverture. Tapis fournis.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m. Inscriptions obligatoires dans nos Bureaux d'Information Touristique. Nombre de places limité
 € Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

17h45 **Descente aux lampions des enfants**

encadrée par les moniteurs de ski de l'ESF et l'ESI.

📍 3€/ lampion
 - Station 1600 m (niveau minimum : 1^{ère} étoile ou Cristal de bronze) :
 📍 **Tél :** 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)
Courriel : info@esf-psu.com
 Inscriptions et règlement : Bureau d'Information Touristique 1600 m et à l'ESI 📍 Front de neige



VALLOUISE-PELVOUX

09h00 > 12h15 **Tes chamois, le plaisir d'observer !**

Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger. À l'œil nu ou à la longue vue, nous observerons son agilité. Itinéraire facile pour débiter et découvrir la faune hivernale : chamois, aigles royaux... Matériel fourni.

📍 Christophe Lebreton **Tél :** 06 08 54 33 59
Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr
Web : randonnee-hautesalpes.com
 € 22€/ Adulte, 19€/ Enfant 📍 Dès 7 ans

10h00 > 11h00 **Initiation Marche Nordique :**

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité 📍 Dès 12 ans € Gratuit
 📍 Parking de la Maison du Parc

14h00 > 17h00 **Marche et méditation en raquettes.**

Une sortie raquettes douce : prendre un moment pour porter un autre regard sur la montagne. Se connecter à soi-même, à son corps, à ses sensations, en lien à la magie avec l'accueil bienveillant de la nature hivernale.

📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03
Courriel : sylvene.naturo@gmail.com
Web : sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
 € 25€ - Raquettes non fournies 📍 Pelvoux

14h30 > 16h00 **Visite guidée : « Histoire du ski en Vallouise ».**

Au fil d'un parcours dans le village de Saint-Antoine et sur les itinéraires raquettes de la station de Pelvoux-Vallouise, l'histoire du ski en Briançonnais, et en particulier celle de la Vallouise, vous sera contée.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45
Courriel : recherches.historiques8@gmail.com
Web : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
 € De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
 📍 Mairie de Pelvoux



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
 Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
 Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
 Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

VENDREDI 08 FÉVRIER

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée **Vol en parapente**

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)

📞 Tél : 06 63 77 71 91

✉ Courriel : espritparapente@gmail.com € 70€

10h00 > 12h30 Marche nordique : Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être. La marche nordique est accessible à tous.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.

📞 Tél : 06 99 42 66 82

✉ Courriel : elodielarive@hotmail.com

€ 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte



12

SAMEDI 09 FÉVRIER

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

15h00 > 19h00 **Atelier collectif de pratique de massage bien-être au sol**

afin de découvrir, et apprendre différentes techniques de MASSAGE (MASSAGE CALIFORNIEN à l'huile, SHIATSU, Réflexologie, Relaxation Coréenne...), sous forme d'échange des pratiques guidées afin de prendre soin de Soi et de l'Autre ! Atelier individuel (bébé, enfant, adolescent, adulte ou personne âgée) ou pour couple sur réservation, 7/7, à domicile.

📍 Laurence Rage, infirmière, praticienne de massage, somatothérapeute - Association cœur et mains

📞 Tél : 06 87 54 73 71 ✉ Courriel : rage.laurence@orange.fr coeuret mains7@gmail.com

📍 Ouvert à tous 📍 Centre socio-culturel € 20€

Apporter un tapis de sol, 2 coussins, plaids, 1 grande serviette de toilette, huile, petit goûter

FREISSINIÈRES

18h00 > 19h00 **Conférence débat : Construction du barrage de Pallon.**

Philippe Massé, historien nous relate l'aventure de l'hydroélectricité en lien avec l'arrivée du chemin de fer et la naissance des sites industriels locaux... une histoire passionnante ! Séance de dédicace du livre « La Nitrogène » dont il est l'auteur.

📍 Mairie de Freissinières 📞 Tél : 04 92 20 92 87

✉ Courriel : mairie@freissinieres.fr 🌐 Web : freissinieres.fr

📍 Tout public € Accès libre 📍 Maison de la Vallée

PUY SAINT VINCENT

17h00 > 19h30 Ski nocturne : tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

€ Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait

📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

DIMANCHE 10 FÉVRIER

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

14h30 **Loto AS Foot**

📍 Courriel : marie-laure.marfoure@ville-argentiere.fr

📞 Tél : 04 92 23 21 55 📍 Foyer Culturel

PUY SAINT VINCENT

18h30 > 19h30 Pot d'accueil : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme et les prestataires locaux autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

📍 Front de neige de 1600 m € Gratuit

VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 12h00 Nordic Café : Tous les dimanches matin, rendez-vous sur le domaine nordique pour partager un bon moment : cours de ski de fond, initiation à la recherche de victimes en avalanche, atelier nature hivernale...

📍 Tél : 04 92 23 53 47 📍 nordicenvallouise

✉ Courriel : nordicenvallouise@gmail.com

€ Gratuit pour les possesseurs d'un forfait nordique, matériel de ski de fond non fourni (5 magasins de location dans la vallée) 📍 Chalet nordique, à côté de la Maison du Parc de Vallouise

10h00 > 16h00 X Speed Tour 2019 : découverte et initiation au ski de vitesse. Élansez-vous sur la piste et tentez de battre le record de vitesse en toute sécurité !

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 📍 Dès 5 ans. Niveau 3 étoiles requis. Port du casque obligatoire. Matériel et forfait en cours de validité nécessaires € Gratuit 📍 Piste du Château d'eau

16h30 > 17h15 Pot d'accueil : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € Gratuit 📍 Front de neige Pelvoux



13

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

LUNDI 11 FÉVRIER

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

14h00 Aquagym : Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel** : soniabegliomini@yahoo.fr
- 💰 Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée Vol en parapente

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

- 📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !) 💰 70€
- 📞 Tél : 06 63 77 71 91 **Courriel** : espritparapente@gmail.com

09h30 > 12h00 Initiation ski/snowboard hors-pistes 1600 m.

Prêt et apprentissage du matériel de sécurité DVA, sac ABS, pelle et sonde. Évolution avec initiation et perfectionnement en neige profonde encadrés par un guide de haute-montagne, moniteur de ski.

- 📍 Réservation au bureau Raoulski (galerie commerciale 1600 m) 📞 Tél : 06 81 72 14 51 💰 45€

10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique :

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins.
- 📍 Nombre de places limité 📍 Dès 12 ans 💰 Gratuit
- 📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m

12h00 Midi Crazy

3 questions, 3 cadeaux à gagner. Surprise !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1600 m
- 💰 Gratuit 📍 Front de neige 1600



13h30 > 15h30 VTT électrique sur neige

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Descente en VTT à gros pneus, 900 m de dénivelé sur piste de ski de fond, montée en télésiège. Au programme : 1^{ère} descente technique de pilotage puis traversée jusqu'au col de la Pousterle pour la 2^{ème} descente. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires 📞 Tél : 06 50 17 37 06
- 📍 Web : localvelo.com 📍 Tous niveaux dès 1m40
- 💰 de 42€ à 52€

13h45 > 16h45 Le Lauzet par les chemins de traverse :

Au pied de la Tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943 m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur. Matériel fourni.

- 📍 Inscriptions obligatoires 📞 Tél : 06 08 54 33 59
- 📍 Web : randonnee-hautesalpes.com
- 📍 Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr
- 💰 22€/ Adulte, 19€/ Enfant - 12 ans 📍 Dès 7 ans

16h30 > 20h00 Randonnée raquettes

nocturne : Le Balcon des étoiles. Sous le clair de lune et les étoiles, raquettes aux pieds, dévalez les pentes enneigées à la recherche de traces d'animaux et d'autres habitants nocturnes. Départ possible de Pelvoux, Vallouise ou autres...

- 📍 Astro-Rando 📞 Tél : 06 09 87 02 63
- 📍 Courriel : cazamontana@gmail.com
- 📍 Adapté aux débutants, dès 10 ans
- 💰 28€/ Adulte, 22€/ Enfant - de 12 ans
- 📍 Esplanade de 1600 m

17h00 > 18h30 Yukigassen : Bataille de boules de neige géante ! Vise, protège ton camp, attrape le drapeau adverse et c'est gagné ! Casque et masque obligatoires.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Puy Saint Vincent
- 📍 Dès 7 ans 💰 Gratuit 📍 Front de neige 1600

17h30 > 19h30 Robots on Fire : Le front de neige sera en feu !

- DJ Truck Out Of Limits : une Land Rover 100% mix
- Robots led géants, laser et pyrotechnie
- Un cracheur de feu
- Boissons chaudes
- Bataille de boules de neige géante

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Puy Saint Vincent
- 💰 Gratuit 📍 Front de neige 1600

18h00 > 20h30 Ski de randonnée en

nocturne : venez découvrir le ski de randonnée dans une activité nocturne encadrée par des professionnels de la montagne. Vous serez accompagnés pour une première approche dans une ambiance familiale au clair de lune par un guide de haute-montagne. Une fois l'ascension terminée, descente sensationnelle à la frontale. Pour finir, un débriefing suivi d'un petit apéritif offert. Matériel fourni.

- 📍 Bernard Chaud SKISET (1400 m) 📞 Tél : 04 92 23 32 85
- 📍 Courriel : skiset1400.bernardchaud@hotmail.fr
- 📍 Web : bernardchaud.notresphere.com 📍 Adapté aux débutants 💰 15€ 📍 Bernard Chaud Sport Skiset 1400

18h00 > 19h00 Guignol et Vaïana :

Spectacle de marionnettes interactif et féérique par la Cie Teddy Slessio. Aidez Guignol à retrouver le coeur de Te-fiti. Clou du spectacle grandiose sous des milliers de bulles !

- 📍 Association Bleu Citron 📞 Tél : 06 23 25 18 03
- 💰 Payant 📍 Salle polyvalente 1600

20h00 > 22h00 Tournoi de Jeux Vidéo : Venez vous défier sur PS4 et Switch (FIFA19, NBA 2K19, 1-2 switch, Mario Kart 8, Just Dance 2019) !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Puy Saint Vincent
- 💰 Gratuit 📍 Salle polyvalente 1600

VALLOUISE-PELVOUX

15h00 > 16h30 Bouée sur neige : Viens t'amuser à bord de bouées sur neige. Sensations garanties ! Casque de ski obligatoire, chaussures de ski interdites.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 📍 Tout public 💰 Gratuit
- 📍 Piste de luge de Pelvoux

16h30 > 20h00 Les lundis de l'astronomie

16h30 > 18h00 Atelier de fabrication de fusées à poudre (sur inscription dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité))

18h15 Tir des fusées sur le front de neige à plus de 100 m de haut !

18h30 Observation des constellations au télescope et chamallows grillés sur une bûche suédoise

- 💰 Gratuit, boissons chaudes offertes 📍 front de neige
- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 📍 Dès 6 ans
- 📍 Salle des Essarts et front de neige Pelvoux

17h30 et 18h30 Tours en dameuse (sous réserve) : les conducteurs de dameuse de la station de Pelvoux-Vallouise vous proposent d'embarquer à bord de leur engin pour découvrir leur métier et les pistes sous un autre angle !

- 📍 Infos et règlement avant 16h00 aux caisses des remontées mécaniques de Pelvoux-Vallouise.
- 📍 Durée : 1 heure 📍 À partir de 10 ans. Mineurs non accompagnés interdits 💰 40€/ pers., 60€/ 2 pers.

19h00 > 19h40 Spectacle « Il était une fois » :

Comme tous les ans, Raymonde, Rolande, Robert, Roger et leurs enfants Rosemonde, Régine et Raoul, se retrouvent pour célébrer Noël. Mais cette année, il y a quelque chose dans l'air qui présage une soirée particulière.

- 📍 Après la Pluie 📞 Tél : 06 62 06 26 66
- 📍 Dès 3 ans 💰 5€ 📍 Salle Bonvoisin

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)

PUY SAINT VINCENT

09h00 > 12h00 Balade en famille : Tous en raquettes ! Un bon moment à partager en famille pour découvrir les joies de la raquette et les secrets de la nature à petits pas... Observation d'un glacier à la lunette d'observation et chocolat chaud offert ! Idéal pour débiter ! Des balades différentes toute la semaine ! (programme dans les Bureaux d'Information Touristique).

📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout
Prêt des raquettes et des bâtons **Tél :** 06 62 57 97 59
Courriel : cyril.mahout@orange.fr 📍 Dès 7 ans
€ 24€/ Adulte, 17€/ Enfant 📍 Puy Saint Vincent 1400 m

09h00 > 16h00 Rando Raquettes : Au Rythme de Chacun. Marche pour tous, à l'écoute de sa respiration, la nature et le silence... Découvrez la joie de randonnée sans effort, au milieu des forêts et paysages enneigés, en famille ou entre amis. Départ possible depuis l'ensemble du Pays des Écrins.

📍 Astro-Rando **Courriel :** cazamontana@gmail.com
Tél : 06 09 87 02 63 € 34€/ Adulte, 24€/ enfant - 12 ans
📍 Dès 8 ans 📍 Télésiège des Prés 1400

10h00 > 11h00 et 11h00 > 12h00 Atelier Bougie : fabriquez votre bougie parfumée !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
Nombre de place limité. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins
📍 Dès 6 ans € Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

13h30 Flèche Cairn ESF : en 2 manches. Niveau étoile d'or minimum. Lots de la marque Cairn à gagner ! Remise des prix à 16h30 sur le front de neige de 1600 m.

📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent.
Tél : 04 92 23 35 11 📍 Stade de slalom € 12€

15h00 > 16h30 Visite guidée : « Histoire de stations : Puy Saint Vincent » autour de l'immeuble « La Voile » puis devant un court diaporama en salle, laissez-vous conter l'histoire de la station de Puy Saint Vincent.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière **Tél :** 06 61 76 58 45
Inscription impérative au plus tard la veille 18h00
Courriel : recherches.historiques8@gmail.com
Web : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
€ De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
📍 Esplanade de 1600 m

15h30 > 17h30 L'après-ski des petits : venez profiter de cette fin d'après-midi avec le sourire ! Maquillage professionnel des enfants par la Cie Les Boulons en Papillons
16h30 Grande chasse aux bonbons
17h00 Chamallows grillés sur une bûche suédoise

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins € Gratuit 📍 Front de neige 1600

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss : après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)
Tél : 06 63 77 71 91 **Courriel :** espritparapente@gmail.com
€ 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans
📍 Devant l'ESF 1600

17h00 > 20h00 Marche nordique : Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être et tester la marche de nuit. Bâtons et frontales fournis.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.
Tél : 06 99 42 66 82
Courriel : elodielarive@hotmail.com
€ 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

17h00 > 19h30 Ski nocturne : tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
€ Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

17h00 > 19h00 Ride by Night ! Soirée ski nocturne avec DJ La Sherpa, animation yooney, initiation fatbike et slalom, course de slalom parallèle, boissons chaudes ! En partenariat avec Local Vélo, l'ESF, Skiset 1400 et le Ski club de Puy Saint Vincent.

📍 Prêt de matériel. Casque obligatoire. Pour la course de slalom : inscription dans les Bureaux d'Information Touristique ou sur place 📍 À partir de 8 ans, niveau 2*
Pour le fatbike : mesurer au moins 1m45
€ Gratuit (avoir un forfait en cours de validité)
📍 Front de neige des Prés, station 1400

17h30 > 18h30 Relaxation corporelle
Étirements, musique relaxante, respirations et visualisation, pour vous aider à lâcher prise et vous détendre profondément. Apporter un coussin et une couverture. Tapis fournis.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité € Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1400 m

18h30 Grand Loto Bleu Citron : l'association Bleu Citron vous gâte avec de nombreux lots à gagner (séjours, forfaits, locations de ski...) ! Ouverture des portes à 17h45.

📍 Association Bleu Citron **Tél :** 06 87 28 76 10
Courriel : herve.galtie@gmail.com
€ 5€/ carton, 20€/ 5 cartons 📍 Salle polyvalente 1600



VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique : Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins.
Nombre de places limité 📍 Dès 12 ans € Gratuit
📍 Parking de la Maison du Parc

13h30 > 16h00 Atelier traces et indices de la faune en hiver : Un rendez-vous avec un garde-moniteur du Parc national des Écrins pour apprendre à reconnaître les traces des animaux en extérieur

📍 Parc national des Écrins - secteur de Vallouise.
Inscription obligatoire (nombre de places limité !)
Tél : 04 92 23 58 08 **Web :** ecrins-parcnational.fr
Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr
📍 Maison du Parc € Entrée libre

16h30 > 17h30 Course aux défis : une course d'orientation avec plein d'épreuves à remporter ! Défis sportifs, bouées sur neige, glissade, pyramide... À toi de jouer !

📍 Bureau d'Information Touristique de Pelvoux
Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins 📍 Dès 5 ans € Gratuit
📍 Front de neige Pelvoux

17h30 > 18h30 Soirée contes : Geneviève et Madeleine vous emmènent dans le monde merveilleux des contes. Tendres, drôles, profonds, les contes seront là pour vous accueillir autour d'une boisson chaude, avec la Cie Murmures de Cailloux.

17h00 > 17h30 Contes pour les petits, accompagnés de musique. 📍 - 7 ans

17h30 > 18h30 Contes pour les grands. 📍 Dès 7 ans

📍 Bureau d'Information Touristique de Pelvoux
€ Gratuit 📍 Salle des Essarts

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Glöö Pelvoo** (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
- **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

VALLOUISE-PELVOUX

18h00 > 20h00 Ski de piste nocturne :
Profitez de l'éclairage de la piste du Château d'Eau de la station de Pelvoux-Vallouise.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
🆓 Accès libre pour les personnes munies d'un forfait en cours de validité. 📍 Station de Pelvoux-Vallouise, sur la piste du Château d'eau

LES VIGNEAUX

10h00 > 11h30 Atelier Initiation à la Réflexologie Plantaire : Dans une atmosphère conviviale et de partage, cet atelier d'initiation vous permettra de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire. Nous allons apprendre à repérer, relâcher, et stimuler quelques zones réflexes du pied pour soulager de manière naturelle les maux quotidiens de vos enfants, vos proches, ou vous-même.

📍 Inscription obligatoire. Places limitées à 10 pers. Katie Dupuis, praticienne en massages, Toit du Monde Massages-Bien-Être **Tél :** 07 88 10 43 11
📍 15€/pers., 25€/duo 📍 Salon de Toit du Monde Massages à La Bâtie des Vigneaux

18



PUY SAINT VINCENT

12h00 Midi Crazy : 3 questions, 3 cadeaux à gagner. Surprise !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1600 m
🆓 Gratuit 📍 Front de neige 1600

13h00 > 16h45 Balade en raquettes Chuutt... un chamois ! Aux portes du Parc national des Écrins, observez le chamois dans son milieu naturel à l'aide d'une longue-vue pour ne pas le déranger... Transport en mini-bus depuis Puy Saint Vincent 1600 m. Des balades différentes toute la semaine (programme dans les Bureaux d'Information Touristique) !

📍 **Esprit Parc** 📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout Prêt des raquettes et des bâtons.

Tél : 06 62 57 97 59 **Courriel :** cyril.mahout@orange.fr
📍 Dès 7 ans
📍 24€/ Adulte, 20€/ Enfant
📍 Esplanade de 1600 m

13h30 Chamois ESF : Niveau étoile d'or minimum.

📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent
Tél : 04 92 23 35 11 📍 Stade de slalom 📍 12€

16h00 > 18h30 Les Mercredis en scène
16h00 > 16h30 Spectacle Petit Bleu et Petit Jaune

Les personnages animés racontent l'amitié et le mélange de couleurs. 📍 0-6 ans

16h30 Goûter des Mascottes : partagez un goûter et une danse endiablée avec Piou-Piou et Souris, les mascottes folles de la station !

📍 Front de neige 1600

17h30 > 18h30 Spectacle familial Le Mouflet

Mélange savoureux entre conte, marionnettes, musiques et chants. 📍 Dès 4 ans

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
📍 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

20h00 > 22h00 Tournoi de tennis de table

Qui sera le champion de la semaine ?

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
Matériel fourni 📍 Enfants & Adultes
📍 Salle polyvalente de 1600 m 📍 Gratuit

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

18h30 Soirée Astro-Raclette : Plat montagnard d'hiver par excellence, la raclette saura vous réchauffer entre deux observations astronomiques (découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope).

📍 Réservation obligatoire
Tél : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73
Courriel : contact@lepasduloup.com
Web : lepasduloup.com 📍 Tout public
📍 « raclette + animation astronomique » : 33€/ Adulte, 27€/ Enfant 5-11 ans inclus
📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

VALLOUISE-PELVOUX

08h30 > 09h00 Faites vos traces avec un pisteur (sous réserve) : vous rêvez d'ouvrir le domaine skiable avec un pisteur et de connaître ainsi leur métier ? C'est également l'occasion de faire ses traces dans la poudreuse, avec le silence du matin... Sortie encadrée par un moniteur de ski de l'ESF.

📍 Bureaux d'information Touristique du Pays des Écrins
Inscriptions obligatoires (places limitées à 5 personnes)
📍 Gratuit pour les personnes munies d'un forfait valide
📍 Niveau 3* minimum

10h00 > 11h00 et 11h00 > 12h00 Fabrique ton porte-clés : à vous de jouer avec le plastique fou qui rétrécit et épaissit au four jusqu'à 7 fois !

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité).
📍 Dès 6 ans 📍 Gratuit 📍 Salle des Essarts

10h30 > 11h30 Nordic en Folie : Ski cross, parcours d'obstacles, zone rail, hockey, tests de précision... Plein d'épreuves décalées à ski de fond. Engrange des points et remporte le gros lot ! Apporter son matériel de ski de fond.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 📍 Dès 7 ans 📍 Gratuit 📍 Plateau nordique, entre le chalet nordique et le parking de la Maison du Parc

14h00 > 17h00 L'igloo en fête

Chasse au trésor
Maquillage des enfants
Ludothèque : nombreux jeux pour petits et grands !

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 📍 Gratuit 📍 Village Igloo Pelvoo

17h00 > 19h00 Projection : Sur les îles du ciel.

Le film d'Olivier Alexandre nous parle des fleurs de hautes altitudes et des recherches qui leurs sont liées, notamment dans le Parc national des Écrins.

📍 Parc national des Écrins - secteur de Vallouise
Tél : 04 92 23 58 08 **Web :** ecrins-parcnational.fr
Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr
📍 Entrée libre 📍 Maison du Parc

19

18h00 La Féerie du Ski : venez partager un moment convivial tout en lumière ! Boissons chaudes offertes.

18h00 Descente aux lampions des enfants

📍 Les lampions sont en vente (3€) dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Casque obligatoire et pas de bâtons. Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique
📍 Niveau flocon minimum

18h15 Descente aux flambeaux des moniteurs

📍 ESF Puy Saint Vincent/ Pelvoux
📍 Gratuit
📍 Station de Pelvoux devant le téléski Freyssinet



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

19h45 Aquagym : Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel** : soniabegliomini@yahoo.fr
- 💶 Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée **Vol en parapente**

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

- 📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)
- 📞 Tél : 06 63 77 71 91 **Courriel** : espritparapente@gmail.com
- 💶 70€

09h00 > 10h40 et 11h00 < 12h40 **Marche nordique**

Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

- 📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.
- 📞 Tél : 06 99 42 66 82 **Courriel** : elodielarive@hotmail.com
- 💶 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

09h30 > 12h30 **Marche et méditation en raquettes**

Venez expérimenter une sortie raquette en Pleine Conscience, et en lien avec la magie de la montagne hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier **Tél** : 06 74 77 61 03
- Courriel** : sylvene.naturo@gmail.com
- Web** : sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies

10h00 > 12h00 Chasse aux roses : à l'occasion de la Saint Valentin, des roses ont été cachées un peu partout. Trouvez-en une et rendez-vous dans nos Bureaux d'Information Touristique, un cadeau vous y attend !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m
- 💶 Gratuit 📍 Domaine skiable et Front de neige

10h15 > 11h45 Visite guidée : « La vie religieuse autrefois ». Découvrons la petite église Sainte-Marie-Madeleine des Prés et de ses trésors peints et sculptés, puis nous irons à la rencontre - fictive - des confréries religieuses.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél** : 06 61 76 58 45
- Courriel** : recherches.historiques8@gmail.com
- Web** : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Place des Prés (arrivée de la navette de station)

13h30 Flèche Haribo ESF : Niveau étoile d'or minimum. Lots et bonbons Haribo à gagner ! Remise des prix à 16h30 sur le front de neige de 1600 m.

- 📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent
- 📞 Tél : 04 92 23 35 11 📍 Stade de slalom 💶 12€

16h00 > 17h00 Zen Stretching : Mélange de plusieurs disciplines de fitness comme le yoga ou le Tai Chi, pour vous étirer, vous détendre et prendre un moment pour vous, guidés par Brigida.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m. Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !)
- 💶 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss : après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

- 📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)
- 📞 Tél : 06 63 77 71 91 **Courriel** : espritparapente@gmail.com
- 💶 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans
- 📍 Devant l'ESF 1600

16h15 > 18h45 Nocturne VTT électrique sur neige / Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Montée en télésiège. Rando en VTT électrique à gros pneus sur les pistes de ski de fond à la tombée de la nuit. Descente depuis Les Belvédères jusqu'à la station 1400 à la frontale. Ambiance incroyable. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires **Web** : localvelo.com
- 📞 Tél : 06 50 17 37 06 📍 Tous niveaux dès 15 ans
- 💶 de 55€ à 60€

16h30 Curling humain : par équipe de 2, tentez de viser la cible à bord d'une bouée sur neige ! Adresse et réflexion sont de mise. Petits lots à gagner.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m
- 💶 Gratuit 📍 Front de neige 1600

La Féerie du Ski

18h00 Descente aux champions des enfants encadrée par les moniteurs de ski de l'ESF et l'ESI.

- 📍 3€/ lampion
- Station 1800 m (niveaux Ourson et Flocon) :
- 📍 Inscriptions et règlement : Jardin des neiges de l'ESF - Station 1600 m (niveau minimum : 1^{ère} étoile ou Cristal de bronze) :
- 📍 Inscriptions et règlement : Bureau d'Information Touristique 1600 m et à l'ESI 📍 Front de neige
- Station 1400 m (niveaux Flocon à 2^{ème} étoile) :
- 📍 Inscriptions et règlement à l'accueil de l'ESF
- 📍 Jardin des neiges de l'ESF
- 📍 ESF Puy Saint Vincent/Pelvooux :
- 📞 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)
- Courriel** : info@esf-psy.com

18h30 Descente aux flambeaux : venez admirer la célèbre descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF et de l'ESI.

Feu d'artifice offert par la mairie de Puy Saint Vincent

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m
- 💶 Gratuit 📍 Front de neige 1600 m



19h00 Trail nocturne : Course à pied nocturne organisée par le « Club Écrins Trail Running ». Apportez vos chaussures et votre lampe frontale. Les séances durent entre 45 mn et 1h15. Nous avons quelques paires de chaussures et lampes frontales disponibles au prêt.

- 📍 Club Écrins Trail Running
- 📞 Tél : 06 63 73 18 67 / 06 15 03 35 54
- Web** : grand-trail-des-ecrins.com 📍 Dès 12 ans
- 💶 Gratuit 📍 Bernard Chaud Sport Skiset 1400

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

18h30 Soirée astronomie à l'observatoire avec repas. Le Pas du Loup vous convie à une soirée originale qui combine découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope et dîner au coin du feu. Autres soirs possibles sur simple demande.

- 📍 Réservation obligatoire
- 📞 Tél : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73
- Courriel** : contact@lepasduloup.com
- 💶 (inclus repas + observation astronomique) : 31€/ Adulte, 25€/ Enfant (de 5 à 11 ans)
- 📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

VALLOUISE-PELVOUX

09h00 > 12h15 Les chamois, le plaisir d'observer ! Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger. À l'œil nu ou à la longue vue, nous observerons son agilité. Itinéraire facile pour débuter et découvrir la faune hivernale : chamois, aigles royaux... Matériel fourni.

- 📍 Christophe Lebreton **Tél** : 06 08 54 33 59
- Courriel** : lebreton.tof@wanadoo.fr
- Web** : randonnee-hautesalpes.com
- 💶 22€/ Adulte, 19€/ Enfant 📍 Dès 7 ans

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvooux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvooux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvooux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvooux)

VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 12h00 Chasse aux roses : à l'occasion de la Saint Valentin, des roses ont été cachées un peu partout. Trouvez-en une et rendez-vous dans nos Bureaux d'Information Touristique, un cadeau vous y attend !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
- 🆓 Gratuit 📍 Domaine skiable et Front de neige de Pelvoux

14h00 > 17h00 Marche et méditation en raquettes. Une sortie raquettes douce : prendre un moment pour porter un autre regard sur la montagne. Se connecter à soi-même, à son corps, à ses sensations, en lien à la magie avec l'accueil bienveillant de la nature hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier **Tél :** 06 74 77 61 03

Courriel : sylvene.naturo@gmail.com

Web : sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans

€ 25€ - Raquettes non fournies 📍 Pelvoux

14h30 > 16h00 Visite guidée : « Histoire du ski en Vallouise ». Au fil d'un parcours dans le village de Saint-Antoine et sur les itinéraires raquettes de la station de Pelvoux-Vallouise, l'histoire du ski en Briançonnais, et en particulier celle de la Vallouise, vous sera contée.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans

€ De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans

📍 Mairie de Pelvoux

15h00 > 16h00 Contest de luge : Bowling sur luge, curling humain, slalom, bouées sur neige, qui sera le plus habile ? Casque obligatoire. Apporter sa luge.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. 📍 De 5 à 12 ans € Gratuit 📍 Piste de luge

16h00 > 17h00 Stretching Détente : étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et se relaxer.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !) € Gratuit 📍 Salle des Essarts

16h30 > 18h30 Concert « Pit et Ratatouille » :

Duo musical muni de deux voix, deux guitares et une double dose d'originalité ! Ils repeignent la grande Chanson Française avec des rythmes enivrants, du swing et des cœurs déjantés.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € Gratuit 📍 Bar des Lauzières sur le front de neige Pelvoux-Vallouise

18h00 > 20h00 Ski de piste nocturne

Profitez de l'éclairage de la piste du Château d'Eau de la station de Pelvoux-Vallouise.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € Accès libre pour les personnes munies d'un forfait en cours de validité 📍 Station de Pelvoux-Vallouise, sur la piste du Château d'eau

18h15 < 22h00 L'Heure de Pelvoux

18h15 Inscriptions

19h15 Départ de la course
Course en relais en ski de fond. Les équipes qui font le plus de tours en une heure, ont gagné. Ouverte à tous, même si on ne sait pas bien skier ! Boissons chaudes offertes aux coureurs, buvette et crêpes pour les accompagnateurs (payant). Faites le plus de tours possibles ! Par équipe de 3, 5 (maxi), pour les enfants et les familles. Plusieurs circuits suivant les âges, dont 1 pour les tout-petits à partir de 3 ans.

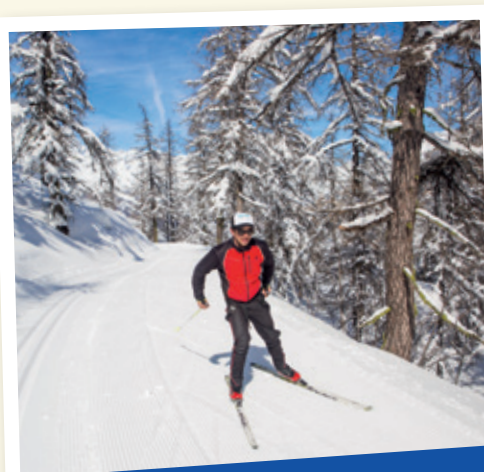
- 📍 Venir avec son matériel de ski de fond et si possible avec une lampe frontale **Tél :** 04 92 23 53 47

Courriel : nordicenvallouise@gmail.com

Web : nordicalpesdusud.com/vallouise

€ 6€/ équipe. Inscriptions sur place.

📍 Front de neige de Pelvoux-Vallouise



PUY SAINT VINCENT

13h30 Course Boardercross ESF

- 📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent
- Tél :** 04 92 23 35 11 📍 Stade de slalom € 12€

17h00 > 19h00 Bubble Foot : Jouez au foot dans une bulle remplie d'air. Vous rebondirez autant que le ballon ! Fous rires et fun garantis.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📍 Taille minimum : 1 m 20. Dès 8 ans

€ Gratuit 📍 Front de neige 1600

18h30 > 19h30 Fluo Party : Grâce au maquillage fluorescent, vous brillerez de mille feux dans le noir ! Venez vous déhancher sur la piste de danse : confettis, goodies, accessoires, tout est fluo !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

€ Gratuit 📍 Salle polyvalente 1600

VALLOUISE-PELVOUX

16h00 > 17h00 Initiation à la méditation

Dans la posture traditionnelle de méditation et à l'aide de la respiration, de l'attention et de la visualisation, relaxez-vous et trouvez calme et sérénité. Apporter un coussin et une couverture, tapis fournis.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !) € Gratuit 📍 Salle des Essarts

17h30 et 18h30 Tours en dameuse (sous réserve) : les conducteurs de dameuse de la station de Pelvoux-Vallouise vous proposent d'embarquer à bord de leur engin pour découvrir leur métier et les pistes sous un autre angle !

- 📍 Infos et règlement avant 16h00 aux caisses des remontées mécaniques de Pelvoux-Vallouise. Durée : 1 heure 📍 À partir de 10 ans. Mineurs non accompagnés interdits € 40€/ pers., 60€/ 2 pers.



18h00 > 20h00 Pelvoux on Ice (sous réserve de conditions climatiques favorables)

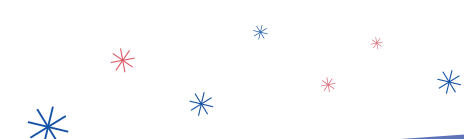
18h00 > 19h00 Patine en musique et relève les défis !
19h00 > 20h00 Tournoi nocturne de hockey sur glace. Ambiance musicale, boissons chaudes, goodies lumineux. Prêt du matériel de hockey. Location des patins.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € 1€/ location des patins, 1€/ entrée
- 📍 Patinoire de Pelvoux

PUY SAINT VINCENT

17h00 > 19h30 Ski nocturne : tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- € Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
- 📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

PROGRAMMES CINÉMAS



PROGRAMME
DU 02 AU 16 FÉVRIER 2019
**Attention : les films commencent
à l'heure indiquée**

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

CINÉMA L'EAU VIVE

Tél : +33(0)4 92 23 13 71

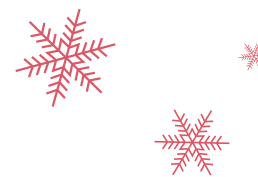
	SÉANCE 16H00	SÉANCE 18H00	SÉANCE 21H00
SAM 02/02	Minuscule	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?	Holy land
DIM 03/02	Pachamama	Yao	Ben is back (VOST)
LUN 04/02			
MAR 05/02			
MER 06/02		Le château de Cagliostro	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?
JEU 07/02		Colette	Continuer
VEN 08/02		Minuscule	Glass
SAM 09/02	Le château de Cagliostro	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?	Green book (VOST)
DIM 10/02	Minuscule	Ben is back	À cause des filles
LUN 11/02		La mule	Doubles vies
MAR 12/02		L'homme fidèle	Holy land (VOST)
MER 13/02		Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?	Green book
JEU 14/02	Dragon 3 - le monde caché	Le château de Cagliostro	Les fauves
VEN 15/02		Continuer	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?
SAM 16/02	Dragon 3 - le monde caché	Doubles vies	All inclusive

PUY SAINT VINCENT STATION 1600

CINÉMA JEAN MARAIS

Tél : +33 (0)9 65 22 30 24

	SÉANCE 18H15	SÉANCE 20H45
SAM 02/02	Minuscule 2 Les mandibules du bout du monde	L'incroyable histoire du Facteur Cheval
DIM 03/02		
LUN 04/02	Edmond	La mule
MAR 05/02	Les invisibles	L'incroyable histoire du Facteur Cheval
MER 06/02	Yao	Nicky Larson et le parfum de Cupidon
JEU 07/02	Minuscule 2 Les mandibules du bout du monde	Green book : sur les routes du sud
VEN 08/02	Dragon 3 : le monde cache	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?
SAM 09/02		
DIM 10/02	Glass	Les petits flocons
LUN 11/02	Dragon 3 : Le monde cache	À cause des filles... ?
MAR 12/02	Les Estivants	La mule
MER 13/02	Minuscule 2 Les mandibules du bout du monde	Nicky Larson et le parfum de Cupidon
JEU 14/02	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?	Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?
VEN 15/02	Green book : Sur les routes du Sud	All inclusive
SAM 16/02		



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoires (L'Argentière-La Bessée, Pelvoux-Vallouise) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS

> Ski de randonnée
Condamine - Puy Saint Vincent



26

BUREAU DES GUIDES DES ÉCRINS

La Casse - Vallouise - 05340 Vallouise-Pelvoux



Tél : +33(0)4 92 23 32 29

Courriel : guides-ecrins@orange.fr

Web : guides-ecrins.com



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Chalet ESF 1600

05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)4 92 23 35 11 (Station 1600)

+33(0)4 92 23 33 40 (Station 1400)

Courriel : info@esf-psv.com

Web : esf-puy-st-vincent-pelvoux.com

f Esf-Puy Saint Vincent-Pelvoux



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE

Station 1600 m

05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)4 92 23 30 79 / +33(0)6 89 67 86 06

Courriel : ecoledeski.psv@gmail.com

Web : ecoledeski-puystvincent.com

f esipuystvincent



ALPES AVENTURE

2, rue du Génépi, 05120 L'Argentière-La Bessée



Tél : +33(0)6 81 21 81 97

Courriel : info@alpes-aventure.com

Web : alpes-aventure.com

f alpesaventure



L'ATELIER D'HISTOIRE

05120 L'Argentière-La Bessée

Tél : +33(0)6 61 76 58 45

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com f ElsaHistorienne



LOCAL VÉLO

Station 1400 - 05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)6 50 17 37 06 Courriel : localvelo@hotmail.fr

Web : localvelo.com f localvelo



POLLEN PARAPENTE

Pierre Chesne - 05340 Vallouise-Pelvoux



Tél : +33(0)6 28 05 69 75

Courriel : contact@pollenparapente.com

Web : pollenparapente.com



ROC ÉCRINS

L'Allezabre - 05310 La Roche-de-Rame



Tél : +33(0)6 48 57 33 82 Courriel : roc.ecrins@gmail.com

Web : roc-ecrins.com f roc-odyssee



VAGABOND'ALTITUDE

Lebreton Christophe - 05290 Puy Saint Vincent









Tél : +33(0)6 08 54 33 59 Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr

Web : randonnee-hautesalpes.com f vagabondaltitude

27



LÉGENDE

-  Ski alpin
-  Télémartk
-  Free ride
-  Snowboard
-  Ski de randonnée
-  Raquettes à neige

-  Cascade de glace
-  Fat bike
-  Luge
-  Trail
-  Cascade de glace
-  Ruisseling

-  Handiski
-  Snow-Kite
-  Biathlon
-  Ski nordique
-  Guide de haute montagne

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ !

PAYSDESECRINS.COM    



Les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins vous accueillent, vous informent, vous conseillent... *

L'ARGENTIERE-LA BESSÉE 04 92 23 03 11

Du lundi au samedi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30

PELVOUX 09 63 53 61 67

Du dimanche au vendredi, de 09h00 à 13h00 et de 14h15 à 17h00,
le samedi, de 09h00 à 13h00 et de 14h15 à 18h00

PUY SAINT VINCENT 1400 04 92 23 35 80

Du lundi au samedi : de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30,
le dimanche : de 09h00 à 12h15

PUY SAINT VINCENT 1600 04 92 46 68 58

Hors vacances scolaires : Tous les jours, de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00
Vacances scolaires : Tous les jours, de 09h00 à 18h30

VALLOUISE 04 92 23 36 12

Hors vacances scolaires : du mardi au samedi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30
et le dimanche, de 09h00 à 12h15
Vacances scolaires : du dimanche au vendredi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h30,
le samedi, de 09h00 à 12h15 et de 15h00 à 18h30

*Horaires d'ouverture sous réserve
de modifications



NOS PARTENAIRES



"Pays des Écrins"

paysdesecrins.com

contact@paysdesecrins.com

